

# الوطنية



السنة 48 | العدد 556 | نوفمبر 2024

مبادرات تحوّل  
الطاقة واستدامتها

## صفر انبعاثات

بحلول عام 2050



## المحتويات



- 4 ● خط الغاز البترولي المسال الخامس
- 16 ● حل مشكلة تكوّن الرغاوى
- 28 ● استبيان الارتباط الوظيفي
- 31 ● نظام مراقبة المشاريع
- 40 ● جدي القروذ

## الوطنية

العدد 556 - نوفمبر 2024

مجلة شهرية تصدرها  
دائرة العلاقات العامة والإعلام  
بشركة البترول الوطنية الكويتية  
(صدر العدد الأول في يناير 1975)

### رئيس التحرير

راكان حامد الفضالة  
(مدير العلاقات العامة والإعلام)

### لمراسلتنا

ص.ب. 70 الصفاة - الكويت 13001

mha220@knpc.com  
ymh999@knpc.com

### أرقامنا

23887597

23887579

### تواصلوا معنا

@knpcofficial  
www.knpc.com

المقالات المنشورة  
في المجلة تعبر عن آراء كُتابها.

### تنفيذ وطباعة

مجموعة النظائر الإعلامية





## كلمة العدد

### الارتباط الوظيفي

تحرص الشركات والمؤسسات الكبرى حول العالم على توفير بيئة عمل ملائمة لموظفيها، تمكنهم من أداء أعمالهم في ظل أجواء تضمن لهم التمتع بكامل حقوقهم، وتحفزهم على العطاء والابتكار، وتساهم في إطلاق قدراتهم المهنية، والاستفادة من طاقاتهم الإبداعية.

متى ما توافرت هذه العوامل، يمكن القول إن الشركة أو المؤسسة تكون قد قطعت شوطاً طويلاً على طريق النجاح والتطور، ورسخت مكانتها وتأثيرها بين نظيراتها من الشركات الكبرى، التي يشار إليها بالبنان.

وانطلاقاً من الوعي الكامل بمتطلبات النجاح والتميز، يسعى القطاع النفطي الكويتي باستمرار إلى مواكبة التطور العالمي في مختلف المجالات المتعلقة بعمله ومهامه، ويحرص القطاع - المتمثل في مؤسسة البترول الكويتية وشركاتها التابعة - على الأخذ بالأسباب التي تعينه على تحقيق هذا الهدف.

لقد طرحت المؤسسة مؤخراً "استبيان الارتباط الوظيفي"، في خطوة مهمة سعت من ورائها إلى استطلاع آراء موظفي شركات القطاع، وبالتالي توفير قاعدة بيانات، من شأنها قياس مدى ارتباط الموظفين بشركتهم، وكذلك قياس درجة رضاهم عن بيئة العمل، وإلى أي مدى يستطيعون من خلالها تحقيق طموحاتهم وتطلعاتهم.

وبطبيعة الحال، فإنه ومن خلال هذه البيانات والنتائج، يمكن التعرف على النقاط السلبية، التي قد تؤثر على الارتباط الوظيفي، ثم التعامل معها ومعالجتها، وبحث الطرق الفعالة لتعزيز هذا الارتباط، بما يؤدي إلى تحسين بيئة العمل، وزيادة الرضا، ومضاعفة الإنتاجية، والاحتفاظ بالموهب، وتقديم الرعاية اللازمة لها.

لقد تعاملت المؤسسة وشركاتها التابعة بمنتهى الاهتمام والجدية مع هذا الاستبيان، وكان الموظفون عند حسن الظن بهم، فجاء الإقبال على المشاركة كبيراً، ليعكس إدراك الجميع لأهميته العالية، ولمردوده وفوائده العديدة.

راكان حامد الفضالة



12

● ترميم رصيف  
ميناء الشعبية



18

● مفاوضات  
التغير المناخي



23

● عادات صحية  
لحياة سعيدة

مشروع استراتيجي يعزز ثروة الكويت الهيدروكربونية

## خط الغاز البترولي المسال الخامس

يعتبر مشروع خط الغاز البترولي المسال الخامس بمصفاة ميناء الأحمدية أحد أهم المشاريع الاستراتيجية لشركة البترول الوطنية الكويتية، والتي تهدف إلى تطوير وتعزيز قدرات الشركة في معالجة وتصنيع الغاز الطبيعي. ولقد حظي المشروع بأهمية كبيرة لارتباطه بالأهداف الرئيسية لاستراتيجية مؤسسة البترول الكويتية لعام 2040، الهادفة إلى التوسع في استكشاف وتصنيع الغاز الطبيعي المصاحب وغير المصاحب للنفط الخام، وإنتاج مشتقات نفطية ذات ربحية عالية تلبى متطلبات الأسواق العالمية، وتتوافق مع اشتراطاتها البيئية.

وفي تقرير للشركة نشر بوكالة الأنباء الكويتية (كونا) تحدث نائب الرئيس التنفيذي لمصفاة ميناء الأحمدية شجاع العجمي عن المشروع وأهميته. وقد جاء التقرير كما يلي:

”  
ينتج مشتقات عالية  
الجودة تستخدم  
محلياً وفي التصدير

“





● الخط أحد أهم المشاريع الاستراتيجية لشركة البترول الوطنية الكويتية



● شجاع العجمي

### الطاقة الإنتاجية

وتبلغ الطاقة الإنتاجية اليومية للخط 805 ملايين قدم مكعبة قياسية من الغاز، و106 آلاف برميل من المكثفات والغاز البترولي المسال، في حين تبلغ الطاقة اليومية الإجمالية لخطوط الغاز الخمسة مجتمعة 3.125 مليارات قدم مكعبة قياسية من الغاز، و332 ألف برميل من المكثفات والغاز البترولي المسال.

وقد تطلب تنفيذ أعمال المشروع توفير عدد كبير من العمالة، بلغ نحو 6900 عامل في الموقع خلال ذروة مرحلة الإنشاء. فيما بلغ إجمالي عدد ساعات العمل منذ بدايته إلى موعد التسليم الابتدائي قرابة 58 مليون ساعة عمل، لم تسجل خلالها أي حوادث نتيجة تضافر جهود الفريق المشرف على

**طاقته اليومية تبلغ  
805 ملايين قدم  
مكعبة من الغاز**



لاسيما البتروكيماوية، مما يعزز من أهمية المصنع، ويعظم من ربحية وعوائد شركة البترول الوطنية الكويتية ومؤسسة البترول الكويتية أيضاً.

### وقود نظيف

وبالحديث عن خط الغاز البترولي المسال الخامس فإنه يحتوي على وحدة إضافية لمعالجة وإنتاج وقود غاز نظيف بعد تقليل نسبة غاز كبريتيد الهيدروجين السام من 2400 جزء في المليون إلى 50 جزءاً بالمليون فقط (كحد أقصى) وتسهم هذه الوحدة الجديدة في تحسين جودة وقود الغاز، بما يتوافق مع الاشتراطات البيئية، ويعزز مستويات الأمن والسلامة في المصفاة.

ويعمل الخط على استيعاب كميات الغاز الحالية من الحقول التابعة لشركة نفط الكويت والشركة الكويتية لنفط الخليج، إضافة إلى الغاز البترولي المنتج من مصافي الشركة، بهدف تحقيق أعلى عائد من ثروات البلاد الهيدروكربونية، وتلبية احتياجاتها من الوقود النظيف، فضلاً عما يوفره من فرص عمل للكوادر الوطنية.

يعمل مصنع الغاز البترولي المسال في مصفاة ميناء الأحمدية بخطوطه الخمسة على تلبية احتياجات السوق المحلي من الغاز البترولي المسال، ويساهم أيضاً في تزويد وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة باحتياجاتها من الوقود الغازي المستخدم في توليد الكهرباء، كما يعد المزود الرئيسي للصناعات التحويلية المحلية.

بالإضافة إلى ذلك، يقوم المصنع بإنتاج مشتقات هيدروكربونية عالية الجودة يتم استخدامها محلياً في أسطوانات الغاز المنزلي، وإنتاج وقود السيارات، كما يتم تصديرها عالمياً.

ولهذه الغازات أهمية كبيرة نظراً لاستخدامها في العديد من الصناعات،

**الخط يحتوي على  
وحدة إضافية  
لمعالجة وقود الغاز**





● ينتج مشتقات ذات ربحية عالية تتوافق مع الاشتراطات البيئية العالمية

## تدريب وتأهيل أكثر من 100 مهندس كويتي بالمشروع

“

المشروع مع المقاول من أجل الوصول لهذه النتيجة.

وإيماناً من الشركة بأهمية دعم الكوادر الوطنية فقد تم تدريب وتأهيل ما يزيد على 100 مهندس كويتي من مختلف الدوائر والأقسام خلال تنفيذ الأعمال، عبر 60 دورة

نحو 29.7%، وهو ما يشكل قيمة مضافة للاقتصاد المحلي.

وكغيره من المشاريع الاقتصادية الضخمة، شهد المشروع بعض التحديات على مختلف مستويات ومراحل التنفيذ، منها على سبيل المثال تسريع وتيرة العمل وحث المقاول المنفذ على الالتزام بالجدول الزمني للمشروع، ومتابعة أعمال التوريد أولاً بأول لضمان كفاءتها، كما واجه المشروع أيضاً تحديات غير مسبوقة تمثلت في الأمطار الغزيرة التي هطلت على دولة الكويت في نوفمبر 2018، والتي تسببت في أضرار كبيرة بموقع العمل، وهو ما أدى إلى تأخير جدولته الزمني، نتيجة ضخامة حجم أعمال الإصلاح المطلوبة.

تدريبية، تمت على مرحلتين؛ الأولى كانت في مقر الشركات المصنعة، والثانية بموقع المشروع.

### التكلفة.. والتحديات

وبلغت التكلفة الإجمالية للمشروع 428 مليون دينار، كان نصيب القطاع الخاص المحلي منها

### مصنع مستقل

- يعدّ خط الغاز البترولي المسال الخامس مصنعاً مستقلاً بذاته، لاحتوائه على 9 وحدات، هي:
- وحدة تجميع الغازات والمكثفات: تقوم بالمعالجة الأولية للغاز من أجل التخلص من الماء الحمضي والرطوبة المصاحبة له.
  - وحدة إسالة الغاز الطبيعي: تعمل على إسالة غاز "الإيثان" عن طريق التبريد.
  - وحدة تجزئة الغاز: تنتج غازات البروبان، والبيوتان، والبنتان (غاز البنتان يسمى أيضاً الجازولين الطبيعي (Kuwait Natural Gasoline - KNG)).
  - وحدة معالجة المنتجات الهيدروكربونية: تقوم بانتزاع (امتصاص) حمض كبريتيد الهيدروجين.
  - وحدة التبريد: يتم من خلالها تبريد المنتجات وتحويلها إلى الحالة السائلة.
  - وحدة معالجة المياه الحمضية: تستخلص كبريتيد الهيدروجين من الماء، وتقوم بإرساله إلى وحدة معالجة الكبريت المخصّصة للتعامل معه.
  - وحدة الخدمات المساندة: تزود الخط بالبخار والهواء وغاز النيتروجين ومياه التبريد.
  - وحدة وقود الديزل: تزود "التوربينات" بالوقود السائل.
  - وحدة فرعية مشتركة: تخدم الخططين الرابع والخامس معاً، لمعالجة غاز الوقود وفقاً لمعايير الهيئة العامة للبيئة الكويتية، لاستخدامه كمصدر للطاقة في الخططين.

## مراحل إنشاء المشروع تطلبت توفير 6900 عامل

“



## ” يعد المزود الرئيسي للصناعات التحويلية المحلية “

19 ألف طن، وصب 37 ألف متر مكعب من الخرسانة، كقواعد للمعدات وحاملات الأنابيب.

### جوانب إنسانية

ولم تغفل الشركة الجوانب الإنسانية خلال مراحل تنفيذ المشروع، حيث أظهرت اهتماماً بالغاً بالجانب النفسي لعمالة المشروع أثناء فترة حظر التجوال، ومنع السفر خلال جائحة "كورونا" عبر إعداد حملات توعوية بالتعاون مع مستشارين وأخصائيين نفسيين للتخفيف من الضغوط النفسية الواقعة على العمالة، وكذلك فهم مشكلاتهم ومساعدتهم في هذه الظروف غير الاعتيادية.

## ” يزود وزارة الكهرباء والماء باحتياجاتها من الوقود الغازي “

مع المقاول المنفذ والجهات المعنية لتسهيل تنفيذ الأعمال.

### أبراج ومعدات ضخمة

وقد شهد المشروع تركيب أبراج ضخمة يتجاوز وزن الواحد منها أكثر من 1.4 ألف طن، واستخدام 3.67 ملايين متر من الأنابيب، في حين بلغ وزن الفولاذ المستخدم فيه حوالي 14 ألف طن، كما تجاوز طول "كوابل" الأدوات الدقيقة ألف كيلومتر.

بالإضافة إلى ذلك، شهد المشروع تركيب 589 معدة، بلغ وزنها الإجمالي ما يقارب

### جائحة "كورونا"

وكانت جائحة "كورونا" من أكبر التحديات التي واجهت المشروع، إذ أوقفت أغلب المشاريع والأنشطة في العالم، وأعاقت حركة سير العمل، وتسببت في تأخير تنفيذ الأعمال، نظراً لما سببته من صعوبات ونقص ملحوظ في العمالة، نتيجة إجراءات العزل والتباعد وصعوبة طلب العمالة من الخارج.

وقد بذلت الشركة جهوداً كبيرة للتغلب على هذه التحديات، ونجحت في الخروج بالمشروع إلى النور بفضل التنسيق المكثف

### إجراءات الصحة والسلامة والبيئة

حرصت الشركة على تطابق كافة التصميم الهندسية للمشروع مع إجراءات واشتراطات الصحة والسلامة والبيئة المعتمدة فيها، كما تمت مراعاة المتطلبات والمواصفات المتعلقة بانبعاثات الغازات من قبل الهيئة العامة للبيئة الكويتية.

وخلال مراحل التنفيذ طبقت الشركة أعلى معايير الصحة والسلامة والبيئة المعمول بها والمتبعة داخل المصافي. وهذا الاهتمام الكبير الذي أعطته الشركة والفريق المشرف على المشروع لجوانب الصحة والسلامة والبيئة جعل المقاول المنفذ يستقدم أفضل الكفاءات المتخصصة للإشراف على أعمال الإنشاء والتركيب.

تستهدف الوصول إلى الحياد الكربوني بحلول 2050

## مبادرات تحوّل الطاقة واستدامتها

تعتمد مصافي النفط في مختلف عملياتها على الطاقة بشكل واسع، بدءاً من مرحلة استقبال النفط الخام، مروراً بمراحل تكريره واستخلاص الكبريت والملوثات منه، وانتهاءً بتسويقه. وتظهر الحاجة إلى الطاقة بشدة في عملية تسخين النفط الخام لدرجة حرارة عالية لتقطيره، أو في عملية إنتاج البخار الذي يستخدم بمختلف المراحل الإنتاجية، أو في استرجاع ومعالجة الغازات الحمضية، بالإضافة إلى تشغيل المضخات والضواغط (الكمبرسورات)، وما إلى ذلك من معدات ونشاطات عديدة أخرى تعتبر مستهلكة لمختلف أنواع الطاقة.

ونظراً للتحديات العالمية المتصاعدة للحد من انبعاث الغازات الدفيئة وإيجاد حلول لظاهرة التغير المناخي، فإن أي انخفاض في استهلاك الطاقة بصناعة النفط سيحقق انعكاسات إيجابية مباشرة ومتعددة لتخفيض الانبعاثات.

وقد ألفت مهندسة أول بيئة بدائرة الصحة والسلامة والبيئة فاطمة الشمروخ محاضرة حول هذا الموضوع في حلقة نقاشية (Webinar)، نظمتها شركة بترول أبوظبي الوطنية (أدنوك) مؤخراً. وفيما يلي تفاصيلها:

”  
مصافي النفط تعتمد  
في عملياتها على  
الطاقة بشكل كبير

“

Net  
Zero  
Emission  
By 2050



● الشركة تبذل جهوداً كبيرة لتعزيز كفاءة استخدام الطاقة في كل مرافقها



● فاطمة الشمروخ

إلى عدد نقاط الشحن بما يتماشى مع الأهداف التي تسعى الشركات المماثلة لتحقيقها\*\*.

7. البلاستيك المعاد تدويره: بناء بنية تحتية لجمع وفرز النفايات البلاستيكية لإعادة التدوير في الكويت.

8. الوقود الحيوي: تحديد المخاطر والإجراءات لحماية أعمال مؤسسة البترول الكويتية والوصول لحصة مضمونة في السوق، مع تجنب الغرامات الجزائية، وتلبية الاحتياجات المتنامية للسوق العالمية، مع التركيز على الوقود الحيوي من الجيل الثاني.

9. الهيدروجين الأخضر: الدخول في مجال إنتاج الهيدروجين الأخضر ارتباطاً بانخفاض تكلفة إنتاج وتخزين الكهرباء من الطاقة الشمسية محلياً.

### ثانياً - مبادرات شركة البترول الوطنية الكويتية لتحول الطاقة

وضمن هذا الإطار، شكلت شركة البترول الوطنية الكويتية فريقاً خاصاً متعدد التخصصات لرصد مشاريع تحول الطاقة والإبلاغ عنها.

وتتمحور مبادرات الشركة أساساً حول تحسين كفاءة الطاقة، وتخفيض حرق الغازات،

- استرجاع الحرارة - الأبنية الخضراء)، بالإضافة إلى تنفيذ مبادرات تحقق مكاسب إيجابية في الكفاءة تؤدي لتخفيض التكلفة في تشغيل الأصول (أي تحسين العمليات، والتحول الرقمي والميكنة، وتعزيز شبكة الحرارة، وما إلى ذلك).

3. تعزيز كفاءة وحدات غاز الشعلة: تحقيق مزيد من التخفيض في حرق الغاز بكل الأصول التابعة للمؤسسة ليصل إلى صفر حرق (باستثناء الحرق التقني) بحلول عام 2040.

4. التعويض: تعويض ما يصل إلى 15% من الانبعاثات للوصول إلى النسبة صفر من خلال تطبيق أساليب على نطاق واسع، مثل التشجير، وعزل الكربون من خلال دفنه في التربة لاستغلاله بالزراعة.

5. احتجاز الكربون واستخدامه وتخزينه (CCUS): ويتم ذلك لتعويض الانبعاثات سعياً للوصول إلى النسبة صفر.

ومن المتوقع أن تصبح تكنولوجيا احتجاز الكربون وتخزينه أكثر تطوراً ومتاحة على المدى الطويل، وهي أداة أساسية وفعالة لمعادلة الانبعاثات التي يصعب الحد منها.

6. وسائل النقل: زيادة انتشار المركبات الكهربائية في الأسواق الأوروبية للوصول

وقعت دولة الكويت على مقررات مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ (COP27) الذي عُقد في مدينة شرم الشيخ المصرية عام 2022، وأعلنت هدفها بالوصول إلى صافي انبعاثات للغازات الدفيئة (صفر انبعاثات) بحلول عام 2060 لكل الكويت.

ومن ناحيتها، طورت مؤسسة البترول الكويتية "استراتيجية تحول الطاقة - 2050"، لتحقيق رؤية الوصول إلى الحياد الكربوني وصفر انبعاثات من الغازات الدفيئة لقطاع النفط والغاز في الكويت بحلول عام 2050.

وحددت من خلالها خارطة طريق وضعت فيها مهام لكل شركة من الشركات التابعة لها، لضمان تحقيق خطط وأهداف تحول الطاقة ومتابعتها.

### أولاً - مبادرات مؤسسة البترول الكويتية لتحول الطاقة

1. مصادر الطاقة المتجددة والتخزين: استخدام مصادر الطاقة المتجددة لتخفيف الانبعاثات الناتجة عن استخدامات الطاقة الآتية من الشبكة الوطنية للكهرباء (النطاق 2)\*، وكذلك الطاقة المولدة ذاتياً.

2. كفاءة الطاقة: بذل مزيد من الجهود لتعزيز الكفاءة في استخدام الطاقة (نظام إدارة الطاقة

\* (النطاق 2): هو انبعاثات غير مباشرة ناتجة عن استهلاك الطاقة الآتية من مصادر خارجية.  
\*\* هذا البند يتماشى مع وجود شركات تابعة للمؤسسة تمتلك محطات تعبئة وقود في أوروبا.

”

## برنامج (LDAR) يهدف لتقليل بصمة الشركة البيئية

“



● الشمروخ خلال إحدى المحاضرات التي قدمتها عن جهود "البتروال الوطنية" البيئية

آلية التنمية النظيفة (CDM) بموجب الاتفاقية الإطارية بشأن التغير المناخي (UNFCCC) التابعة للأمم المتحدة.

وكانت وحدة استرجاع غاز الشعلة في مصفاة ميناء الأحمدى أول مشروع في الكويت يسجل ضمن هذه الآلية.

وسيتّم إنشاء المزيد من وحدات استرجاع غاز الشعلة تجنباً لحدوث حرق غير طارئ في مصافي الشركة.

● نظام إدارة الغازات المتسربة: يتم أحياناً حرق المواد الهيدروكربونية لتخفيف الضغط. ولتقليل الخسارة الناجمة عن هذا الحرق، يقوم فريق بإجراء مسح منظم لتحديد الأماكن والأسباب وحلها (الصمامات التي يحصل فيها التسرب).

ويهدف الكشف عبر "نظام إدارة الغازات المتسربة" إلى العثور على هذه الصمامات التي تمرر الغاز إلى نظام الحرق. كما يتم الكشف عن الصمامات المفتوحة.

ويتم الكشف فوق الصوتي في 3 مواقع على الأجزاء التي يحصل فيها انبعاث صوتي من الصمام المتسرب بسبب الاضطراب لتقدير حجم التسرب.

● مخزون الغازات الدفيئة: يتضمن قائمة حساب كمية الغازات الدفيئة (GHGs)

ودرجة حرارة خروج الغاز من المدخنة، وتحسين تدفق ضغط الغاز من المدخنة، وتحسين عمليات ما قبل التسخين، وذلك من خلال عمليات التدقيق/ المسوحات الميدانية المنتظمة، وتتبع تنفيذ التوصيات الخاصة بخطط العمل. وقد تم تطوير نظام التشغيل الآلي الداخلي للمراقبة في الوقت الفعلي لكفاءة سخانات المصافي.

- إجراء التنظيف الخارجي الدوري لملفات النقل الحراري.

● مشروع الحد من حرق غازات الشعلة في المصافي والوصول إلى نسبة صفر للحرق غير الطارئ: قامت "البتروال الوطنية" بتشغيل وحدتين لاسترجاع غاز الشعلة في مصفاتي ميناء الأحمدى وميناء عبدالله، وتسجيلهما ضمن

وتخفيض انبعاث الغازات الدفيئة، ونظام كشف وإصلاح التسربات (LDAR)، والطاقة المتجددة.

● برنامج تحسين كفاءة السخانات: يتم استهلاك الطاقة في المصافي بشكل أساسي على شكل: غاز الوقود والبخار والكهرباء. وتتم مراقبة جميع وحدات المعالجة الرئيسية المستهلكة للطاقة فيما يخص استهلاك الطاقة، ومؤشر شدة استهلاك الطاقة (EII) عن كثب فيما يتعلق باستهلاك البخار، وكفاءة حرق السخانات، ودرجة تلوث المبادلات الحرارية، والخسارة الناجمة عن احتراق غاز الشعلة، والخسارة الناتجة عن المبردات المستهلكة، وما إلى ذلك. ويتم تحسين تشغيل السخانات والغلايات عن طريق:

- مراقبة معايير الطاقة الرئيسية: وجود نسبة عالية من غاز الأكسجين في غاز المداخن،

### الانبعاثات الصفريّة

مفهوم صافي الانبعاثات الصفريّة: هي الحالة التي يكون فيها انبعاث الغازات الدفيئة الناتجة عن النشاط البشري متوازناً مع الانخفاض في حجم الانبعاثات.

وعند الوصول إلى التعادل الصفري، يستمر إصدار الانبعاثات في الغلاف الجوي، ولكن تتم إزالة كمية مساوية من الانبعاثات، أي الوصول إلى زيادة "صفريّة" في الانبعاثات.

									البنود	
KGOC	KUFPEC	KPI	KOTC	PIC	KIPIC	KNPC	KOC	KPC		
1	1>	1>	1>	1	3	2	11	17	(جيجاواط)	الطاقة المتجددة
12-8	12-8	12-8	12-8	12-8	12-8	12-8	12-8	12-8	(نسبة التحسين مقارنة بسنة الأساس - %)	كفاءة الطاقة
2040	2040	2040			2040	2040	2030	2040	(تاريخ الوصول لصفير حرق)	غاز الشعلة
							26	26	(ميغا طن / سنة)	احتجاز الكربون واستخدامه وتخزينه
						500		500	(مساحة الزرع - كم 2)	التعويض
	17.4					0.6		18	(عدد نظم الشحن - ألف / X)	شحن السيارات
		12.5			0.5			13	(الوقود المنتج مليون طن / سنة)	الوقود الحيوي
				120				120	(ألف طن / سنة)	تدوير البلاستيك

• جدول يوضح توزيع الأهداف المطلوب من كل شركة تحقيقها للوصول إلى "صفر انبعاثات" بحلول 2050

وكانت "البتترول الوطنية" من أوائل الشركات في المنطقة التي استخدمت أحدث كاميرات الأشعة تحت الحمراء لكشف التسربات، وبالتالي الابتعاد عن الأساليب التقليدية إلى استخدام برنامج (LDAR) الأكثر ذكاءً.

• تحديد الطاقة المتجددة وبدائلها لإضافة قيمة إلى أعمال "البتترول الوطنية": سعياً لتحقيق هدف "انبعاثات صفيرية للكربون"، يتم استكشاف جدوى اتباع الخيارات التالية:

- الوصول إلى صافي انبعاثات الكربون الصفيرية (النطاق 1 - 1) و(النطاق 2).

- جدوى استخدام النفايات، واحتجاز الكربون واستخدامه وتخزينه (CCUS) كوسائل رئيسية للحد من انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون من (النطاق 1).

- دراسة فرص وخيارات أخرى لاحتجاز الكربون.

- الاستثمار بشكل انتقائي في مجال الطاقة المتجددة، مثل بناء القدرات المستقبلية للجيل الثاني من منشآت إنتاج الوقود الحيوي داخل الكويت.

- وضع خارطة طريق لإنتاج الهيدروجين الأخضر والأزرق لـ "البتترول الوطنية".

وقد شاركت الشركة معرفتها بتطوير نظام مخزون الغازات الدفيئة مع المنظمين والشركات الأخرى بالكويت.

• نظام كشف وإصلاح التسربات: للتحكم في الغازات المتسربة من المعدات والصمامات والتجهيزات، وما إلى ذلك، طورت الشركة برنامجاً ذكياً للكشف عن التسربات وإصلاحها (LDAR)، والذي يهدف إلى تقليل الآثار البيئية بسبب الانبعاثات المتسربة. وقد تم تطوير البرنامج بناء على أحدث التطورات في هذا المجال، حيث يستخدم الأشعة تحت الحمراء لتقليل المراقبة في كل نقطة على حدة. ويتم تصنيف التسربات المكتشفة، ومعالجتها وفقاً لأولوية كل منها.

المنبعثة إلى الغلاف الجوي أو التي تتم إزالتها منه. وتبين هذه القائمة كمية الغازات الدفيئة المنبعثة إلى الغلاف الجوي خلال فترة معينة، وفقاً لكل مصدر.

وقد قامت "البتترول الوطنية" بتطوير مخزونها من انبعاثات الغازات الدفيئة، وذلك لتسهيل تنفيذ المبادرات الاستراتيجية لقطاع النفط في الكويت.

وتماشياً المنهجية المعتمدة مع التوجيهات الصادرة عن الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ (IPCC) في 2006، والخاصة باحتراق الوقود - قطاع الطاقة.

كما يتم إصدار تقارير وبيانات المخزون المتعلقة بالتزام الكويت بالحد من انبعاثات الغازات الدفيئة بموجب اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن التغير المناخي.

الموقع	متوسط التخفيضات السنوية للغازات الدفيئة (غاز ثاني أكسيد الكربون)	تكلفة إنشاء المشروع (مليون دولار)
مصفاة ميناء الأحمدية	54,419 طناً	36
مصفاة ميناء عبدالله	91,736 طناً	67

\*\*\* (النطاق 1): هو انبعاثات مباشرة ناتجة عن استهلاك الطاقة التي تنتجها الشركة من عملياتها.

● لتحقيق عمليات تصدير آمنة

## ترميم رصيف ميناء الشعبية

البلوشي: الرصيف  
مرفأ حيوي لتصدير  
منتجات الشركة

أعمال ترميم وإصلاح المنشآت الحيوية ومرافق التصدير في شركة البترول الوطنية الكويتية لا تقل أهمية عن عمليات الصيانة الدورية للوحدات الرئيسية في مصفاةي ميناء الأحمدى وميناء عبدالله، فكلاهما يسيران في خطين متوازيين، بما يخدم الأعمال الرئيسية والخطط الاستراتيجية للشركة. ومن أبرز هذه الأعمال التي تم إنجازها في الآونة الأخيرة مشروع ترميم واستبدال الأعمدة الفولاذية لرصيف الزيت في ميناء الشعبية.





● اتباع أقصى درجات الأمن والسلامة خلال تنفيذ أعمال ترميم الرصيف



● نائل البلوشي

### المرحلة الثانية

وأوضح البلوشي أنه عند البدء بعمليات الإصلاح من خلال شركة الخليج للإنشاءات والأعمال البحرية والمقاولات العامة، تبين أنه لابد من الإسراع للانتقال إلى إصلاحات ثانية على المدى القصير، لوجود أعمدة فولاذية متآكلة وبعضها فقد أجزاء منه، وقد رأت إدارة المصفاة أن هذه الأعمدة غير آمنة، وتخالف شروط الأمن والسلامة، فأعطت التعليمات بإصلاحها على جناح السرعة. وعليه، قامت الشركة بإبرام عقد آخر لاستكمال إصلاحها، منوهاً إلى أن هذين العقدین كانا من العقود ذات القيمة المنخفضة رغم أهمية هذا المشروع، حيث تم إصلاح عمودين إضافيين، ليصل العدد إلى 72 عموداً، وإزالة 76 عموداً تالفاً، واستبدال 50 عموداً فولاذياً في هاتين المرحلتين. وأشار إلى أن تلك المرحلة استدعت استخدام عربة الغولف في نقل الأشخاص لخفة وزنها،

### عمليات تصدير آمنة

وقال البلوشي: "من خلال استمرار عمليات التصدير وتوسعها إلى الأسواق الخارجية بعد تشغيل وحدات "الوقود البيئي"، تبين أنه يجب القيام بعمليات إصلاح وصيانة لرصيف الزيت بميناء الشعبية، ليتسنى للشركة القيام بعمليات تصدير آمنة. وعليه، ارتأت إدارة مصفاة ميناء عبدالله القيام بإصلاحات للرصيف على 3 مراحل، حيث تقرر أن تكون المرحلة الأولى سريعة طارئة، والمرحلة الثانية قصيرة المدى، والمرحلة الثالثة طويلة المدى". وأضاف: "الخطوة الأولى في هذا المشروع كانت البدء بإصلاح 70 عموداً فولاذياً، بشكل عاجل فور الانتهاء من إعداد التقرير النهائي من قبل مستشار المشروع، الذي تضمن خطأً مفصلاً حول كيفية الإصلاح حسب الاشتراطات والمعايير الفنية المنصوص عليها".

وجرى في هذا المشروع استبدال 50 عموداً فولاذياً، وإصلاح 72 عموداً، وإزالة 76 عموداً تالفاً، واسترجاع كل البلاطات الخرسانية إلى ما كانت عليه بالمرحلة الأولى. وقد تم الانتهاء من كل أعمال المرحلة الثانية من المشروع قبل الموعد المحدد بـ 3 أشهر، ودون أي حوادث.

وللإحاطة بمزيد من التفاصيل حول آلية تنفيذ هذا المشروع ومراحله، التقت مجلة "الوطنية" رئيس فريق تنسيق المشاريع (II) في دائرة المشاريع (II) نائل البلوشي، بصفتته مشرفاً مباشراً على هذا المشروع، والذي تحدث عن كيفية الإعداد والتهيئة لأعمال ترميم وتقوية الأعمدة الفولاذية للرصيف، وأهميته، حيث أشار إلى أن هذا الرصيف يعتبر مرفأً حيوياً لتصدير منتجات الشركة من المشتقات البترولية بكافة أنواعها، بما فيها منتجات مشروع الوقود البيئي.

## استبدال 50 عموداً فولاذياً وإصلاح 72 وإزالة 76 عموداً تالفاً

### حائط صد الأمواج

ذكر البلوشي أنه بجانب تنفيذ الأعمال السابق ذكرها، تم كذلك إصلاح حائط صد الأمواج الذي يركز عليه الرصيف بعقد منفصل وفقاً لأعلى المعايير الفنية في منطقة ضيقة جداً ومحصورة بخطوط الإنتاج.

## استبدال البلاطات بـ 28 جسراً من الألمنيوم خفيف الوزن

“



● رفع 115 بلاطة خرسانية ضخمة تزن كل منها 11 طناً

ويبين أن تطبيق هذا التكتيك تم بنجاح، بحيث استمرت أعمال تبديل الأعمدة الفولاذية للرصيف، وعمليات تصدير المشتقات البترولية في خطين متوازيين، مع الأخذ بعين الاعتبار إمكانية الإخلاء الآمن في حالات الطوارئ، من خلال توفير قارين سريعين على مدار 24 ساعة، وفقاً لأعلى معايير الصحة والسلامة والبيئة.

وأوضح أن إنجاز هاتين المرحلتين من المشروع تم بالتنسيق بين دائرة المشاريع (II) ودائرتي: العمليات، وضمان الجودة، وفريقي الأمن والسلامة في مصفاة ميناء عبدالله، إضافة إلى المقاول المنفذ.

### آلية عمل مشتركة

ونوه البلوشي إلى أن الجميع أنجزوا بروح عالية من المسؤولية هاتين المرحلتين من المشروع،

## أوزان الأعمدة الفولاذية تتراوح بين 5.5 و8.2 أطنان

“

### 115 بلاطة خرسانية

ولفت إلى أنه تم رفع 115 بلاطة خرسانية ضخمة تزن كل منها 11 طناً، كانت تُلقى بثقلها على كاهل الأعمدة الفولاذية المتآكلة والملتوية، حيث جرى استبدالها بـ 28 جسراً من الألمنيوم خفيف الوزن (أقل من 500 كيلوجرام) بأطوال مختلفة، من أجل المحافظة بالدرجة الأولى على الوضع الآمن للعاملين في المشروع والعاملين على رصيف الزيت، موضحاً أن أوزان الأعمدة الفولاذية تتراوح بين 5.5 و8.2 أطنان، وأطوالها بين 26.3 و33 متراً، ويرجع اختلاف الأوزان والأطوال إلى الأعماق المتفاوتة للمياه.

ولأنها لا تسبب اهتزازات قوية أثناء سيرها على الرصيف، حيث تم منع استخدام المعدات الضخمة بحكم أن الأساسات ضعيفة، مبيناً أن إنجاز هذه الأعمال تم بالتعاون مع مجموعة العمليات البحرية في شركة نفط الكويت، للاستعانة بالقوارب التابعة لها لتحميل ونقل الأعمدة الفولاذية وتركيبها مكان النالفة، كما تم التعاون مع مؤسسة الموانئ الكويتية قبل وأثناء القيام بالأعمال، من خلال التنسيق مع برج المراقبة الخاص بمؤسسة الموانئ، لرصد ومراقبة عمليات الملاحه أثناء نقل الأعمدة الفولاذية إلى الموقع، وهو ما استدعى التسريع في عمليات التنفيذ، وهذا ما حصل بالفعل.

### المرحلة الثالثة

حول المرحلة الثالثة من المشروع، قال البلوشي: "بدأنا التخطيط والتنسيق لهذه المرحلة المزمع طرحها للمناقصة، والتي تعطي لهذا المشروع بعداً استراتيجياً بحيث يكتمل الهدف من أعمال الصيانة وصولاً إلى التوسعة، حيث نعمل بالفعل منذ الآن لتقليص مدة التنفيذ كهدف رئيسي ضمن إطار خطة التنفيذ خلال المرحلة القادمة للمشروع (المرحلة الثالثة) والتي سيتم من خلالها تشييد ذراع جنوبية جديدة بطول 275 متراً، بحيث يصبح لدينا مقدره على استقبال سفن عملاقة لم يكن لدينا القدرة على استقبالها في وقت سابق بسبب ضخامة المياه".



● الانتهاء من أعمال المرحلة الثانية قبل الموعد المحدد بـ 3 أشهر

## إنجاز الأعمال تم بالتعاون مع شركة نفط الكويت

على مداخيل الشركة دون تأثير، لافتاً إلى أنه مع إنجاز المرحلة الثالثة يصبح بإمكان حافلات نقل العمال والمعدات الضخمة الدخول إلى رصيف زيت الشعيبه كما كان الوضع سابقاً.

### ثناء الإدارة العليا

وحول صدى إنجاز العمل قبل مواعده، أشار البلوشي إلى أن هذا الإنجاز كان مدعاة للفخر، ونال الثناء من إدارة المصفاة والإدارة العليا للشركة، بما أعطاه من دفع لكافة دوائر الشركة من أن الجدية والتخطيط السليم يصنعان فارقاً كبيراً في جميع المواقع ومشاريع الشركة. وألمح إلى أن زرع الروح الإيجابية مع عمالة المقاول، وتكرار الزيارات الميدانية للإدارة العليا للشركة لموقع المشروع ساهما في رفع معنويات القائمين على تنفيذ المشروع.

المتفقد عليها للتنفيذ، وهي 18 شهراً، ودون أي نفقات إضافية على الشركة، رغم إصدار أمر تغيير وحيد، كما استطعنا توفير مبلغ مالي بسيط من القيمة الكلية للمشروع".

وتابع: "من مدعاة الشعور بالفخر أن كل ذلك أعطى للمقاول شعوراً بالثقة لتنفيذ المشروع، وفقاً لأعلى معايير السلامة الصناعية، من خلال الجدية التي لمسه من دائرة المشاريع (II)، ممثلة بمديرها رياض التورة، وباقي الشركاء في المشروع".

### إجراءات سلامة مشددة

وأوضح أن الأعمال نُفذت وفق أعلى درجات الأمن والسلامة، حيث تم تركيب واستبدال الأعمدة الفولاذية دون وقوع أي إصابات في الموقع، ودون أن يؤثر ذلك على عمليات تصدير المشتقات البترولية، وهو ما يعني المحافظة

من خلال إيجاد آلية عمل مشتركة تصب في صالح إنجاز كافة الأعمال على أكمل وجه، وذلك بفضل التخطيط الدقيق، والتنسيق بين جميع الجهات المشاركة من البداية خطوة بخطوة، لافتاً إلى أنه رغم ضخامة هذه الأعمال بدأت تصبح أسهل فأسهل يوماً بعد يوم، مع أخذ جميع المخاطر والمعوقات بعين الاعتبار، وسد جميع الثغرات التي تظهر أثناء التنفيذ.

وقال: "بصفتي المشرف المباشر على المشروع كنت متواجداً في الموقع بصفة مستمرة ومتواصلة، وهذا أعطى شعوراً بالارتياح والثقة للمقاول وعمالة المشروع، فكنا نسارع لمعالجة جميع التحديات بروح الأسرة الواحدة".

وأضاف: "هذه الروح الجميلة كانت عاملاً أساسياً في إنجاز العمل قبل 3 أشهر من المدة

### شكراً "العلاقات العامة والإعلام"

وجه البلوشي الشكر لدائرة العلاقات العامة والإعلام وموظفيها لحرصهم على التغطية الإعلامية وتسليط الضوء على هذا المشروع الهام، وهو ما أتاح الفرصة لتوضيح أهم وأبرز التحديات التي واجهتنا أثناء مراحل التنفيذ.

استرجاع كل البلاطات  
الخرسانية إلى ما كانت  
عليه بالمرحلة الأولى

عبر نموذج مراقبة تنبؤي

## حل مشكلة تكوّن الرغاوى

تواصل مجلة "الوطنية" نشر الحلول والابتكارات التي تم تقديمها من قبل الفرق المشاركة في "الهاكاثون الرابع" الذي نظّمته شركة البترول الوطنية الكويتية خلال الفترة الأخيرة.

ونتناول في هذا التقرير المساهمة التي قدّمها الفريق رقم (1)، حيث استطاع تطوير "نظام مراقبة تكوّن الرغاوى" في وحدة الفحم المؤجل (U-20) بمصفاة ميناء عبدالله.

الاستفادة من بيانات  
تكوّنت على مدى

6 سنوات لحل المشكلة





● وحدة الفحم المؤجل تقوم بدور محوري في تحويل المواد الهيدروكربونية الثقيلة

## وجود علاقة بين تكوّن الرغاوى وتذبذب ضغط ودرجة حرارة السخان

الكربون (أعلى من 11.7% من الوزن)، كمعامل أساسية مسببة للمشكلة. وعليه، تم تطوير نموذج باستخدام برنامج تحليل البيانات للتنبؤ بدقة باحتمالية تكوّن الرغاوى، وتحديد تأثير كل متغير بشكل كمي، كنسبة الكبريت، ودرجة لزوجة اللقيم، ونسبة بقايا الكربون، والضغط، ودرجة الحرارة.

ويمكن هذا النموذج المشغلين من الحصول على إنذارات مبكرة، والتدخل بشكل استباقي ومحدد لإدارة ظاهرة الرغاوى، مما يؤدي إلى تحسين الاستقرار التشغيلي، وتعزيز كفاءة الوحدة، وجودة المنتجات. وقد نجح النموذج المطور باستخدام منصة (SEEQ) لتحليل البيانات في تحديد هذه العلاقة المعقدة، وإظهار دقة عالية في التنبؤ باحتمالية حدوث الرغاوى.

وعلاوة على ذلك، أُنحت دراسة مساهمة كل متغير من العوامل المؤثرة على حدة فهماً مهماً للعوامل المحددة التي يؤدي كل منها إلى تشكل الرغاوى. وسمحت هذه المعلومات للمشغلين باتخاذ إجراءات استباقية، منها: تعديل إعدادات التشغيل أو إعداد استراتيجيات للحد من تشكل الرغاوى قبل حدوثها بالفعل. ويسهم تطبيق هذا النموذج في تحقيق عدة فوائد، أبرزها: تقليل المخاطر التشغيلية، وتعزيز الكفاءة، مع إمكانية التشغيل المستمر بمعدل التغذية المستهدف البالغ 40.5 ألف برميل يومياً.

يناير 2018 حتى فبراير 2024)، بما فيها: درجة لزوجة اللقيم (API)، ونسبة بقايا الكربون، ونسبة الكبريت، ودرجات الحرارة والضغط.

وعلى الرغم من أهمية نسبة بقايا الكربون، يلزم إجراء المزيد من الدراسات لفهم العلاقات بين جميع العوامل المتغيرة، وتحسين ظروف التشغيل، لتحقيق الاستقرار والتشغيل المستمر بمعدلات تغذية عالية. ومن خلال الاستفادة من البيانات التشغيلية، تم تبني منهجية لمواجهة تحديات تكوّن الرغاوى في الوحدة.

وقد أظهر تحليل البيانات وجود علاقة قوية بين تكوّن الرغاوى والتذبذب في ضغط ودرجة حرارة مخرج السخان، إلى جانب الارتفاع في نسبة بقايا

تقوم وحدة الفحم المؤجل (U-20) بمصفأة ميناء عبدالله بدور محوري في عملية تحويل المواد الهيدروكربونية الثقيلة. وخلال قيامها بهذه العملية تواجه الوحدة مشكلة "التكوّن الشديد للرغاوى" عندما تتجاوز معدلات تغذية اللقيم 38 ألف برميل يومياً، وخاصة في النطاق بين 40 و40.5 ألف برميل يومياً، مما يؤثر على استقرار العملية وجودة المنتجات.

وتشير التحليلات الأولية إلى أن "نسبة بقايا الكربون كوزرادسون CCR" \* التي تتجاوز 14% من الوزن، هي من الأسباب الرئيسية لهذه المشكلة. وتم التأكد من وجود هذه العلاقة من خلال تحليل البيانات على مدى 6 سنوات (من

### الفريق رقم (1)

يتكون الفريق من:

- مهندس تصنيع في دائرة الخدمات المساندة بمصفأة ميناء عبدالله، محمد الرشيد (مُيسّر الابتكار).
- رئيس قسم العمليات في دائرة عمليات الوقود البيئي بمصفأة ميناء عبدالله، سليمان المطيري (الخبير الفني المختص).
- مهندس صيانة تكييف في دائرة الصيانة بمصفأة ميناء الأحمد، عبدالله علي (رئيس الفريق).
- مهندس تصميم مدني في دائرة ضمان الجودة بمصفأة ميناء الأحمد، دلال الهاجري.
- مهندس تشغيل في دائرة عمليات الغاز بمصفأة ميناء الأحمد، محمد السنيان.
- مهندس أشغال عامة في دائرة الصيانة بمصفأة ميناء الأحمد، عسلة الدوسري.
- مراقب مراكز التدريب في دائرة التدريب والتطوير الوظيفي، عبدالرحمن الحلاق.
- مراقب علاقات خارجية في دائرة العلاقات العامة والإعلام، بتلة العجمي.
- مراقب عمليات مركز الخدمة في دائرة الموارد البشرية، عبدالله السعيد.

\* اختبار بقايا الكربون كوزرادسون (CCR): هو تحليل مختبري يجرى لمعرفة مستوى تحوّل النفط إلى فحم.

استضافتها مدينة بون الألمانية

## مفاوضات التغير المناخي

استضافت مدينة بون الألمانية هذا العام (2024) جولة جديدة من مفاوضات التغير المناخي، حيث اجتمع ممثلون من الدول الأعضاء في اتفاقية باريس لمناقشة التزامات خفض الانبعاثات.

وفيما تركزت المناقشات على تعزيز التعاون الدولي، وتبادل التكنولوجيا النظيفة، بالإضافة إلى كيفية دعم الدول النامية لمواجهة آثار التغير المناخي، شدد المشاركون على أهمية التزام الدول الكبرى بتعهداتها السابقة، خاصة في ظل التحديات المتزايدة، مثل الكوارث الطبيعية، وارتفاع درجات الحرارة. وتعتبر هذه المفاوضات فرصة لتعزيز الوعي العام حول قضايا المناخ، وتقديم حلول مبتكرة للوصول إلى توافقات تساهم في تحقيق الاستدامة العالمية.

جمال: المؤتمر مرحلة  
تحضيرية لمؤتمرات  
اللاحقة (COP)



**United Nations**

Climate Change Conference

Bonn, Germany



● مفاوضات بون في ألمانيا كانت فرصة لتعزيز الوعي العام حول قضايا المناخ



● حسام جمال

و(6.4) لاعتماده في مؤتمر الأطراف التاسع والعشرين (COP29) المقرر عقده في جمهورية أذربيجان خلال نوفمبر 2024، والذي سوف يركز بشكل رئيسي على قضية التمويل.

● حوار بين الخبراء الفنيين حول الهدف الكمي الجماعي الجديد لتمويل المناخ، ومن المتوقع أن تعقد كل من الهيئة الفرعية للمشورة العلمية والتكنولوجية، والهيئة الفرعية للتنفيذ حواراً تقنياً بين الخبراء لتمويل عمليات الحد من التغير المناخي بموجب اتفاقية باريس لحشد 100 مليار دولار سنوياً لدعم إجراءات التخفيف من آثار تغير المناخ والتكيف معه بحلول عام 2025.

● مناقشة المبدأ الأساسي للأمم المتحدة، وهو المسؤوليات المشتركة والمتباينة (CBDR)، وهو

وذكر أن الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ تتفاوض عادة على آليات تنفيذ الاتفاقيات التي تم تحديدها في مؤتمر الأطراف (COP) السابق، حيث تم التفاوض فيه حول الاستنتاجات والمفاوضات ليتم اعتمادها من قبل جميع الأطراف كتوصيات رسمية في مؤتمر الأطراف التالي.

### مرحلة تحضيرية حاسمة

وأوضح جمال أن مؤتمر بون للمناخ لعام 2024 يعد مرحلة تحضيرية حاسمة لمؤتمرات الأطراف اللاحقة، مبيّناً أن المؤتمر ناقش النقاط التالية:

● المسائل المتعلقة بالمادة (6) من اتفاقية باريس لعام 2015، وتحديد الفئتين (2) و (4)، حيث تتناول النهج القائم على السوق بين البلدان لتبادل أرصدة الكربون الناتجة عن خفض انبعاثات الغازات الدفيئة، لتحقيق الأهداف في إطار مساهماتها المحددة وطنياً.

وكان هدف الأطراف هو التوصية بمشروع قرار بشأن آليات السوق بموجب المادتين (6.2)

وفي هذا الإطار، قدّم رئيس فريق البيئة بالشركة حسام جمال عرضاً على مسرح المبنى الرئيسي في 21 أغسطس 2024 عن "التحديات على مفاوضات التغير المناخي" بحضور موظفين من جميع دوائر الشركة، تناول من خلاله آليات التمويل المتعلقة بالتغير المناخي، والخسائر والأضرار المتوقعة جراء ذلك، وآليات التكيف معها.

وناقش جمال خلال العرض مخرجات "مؤتمر بون لتغير المناخ"، والذي يعتبر مؤتمراً سنوياً للأمم المتحدة بشأن المناخ، وكان بمثابة اجتماع نصف العام للهيئة الفرعية للتنفيذ، والهيئة الفرعية للمشورة العلمية والتكنولوجية.

## بحث كيفية دعم الدول النامية لمواجهة آثار التغير المناخي

## المناقشات ركزت على تعزيز التعاون وتبادل التكنولوجيا

”

## مناقشة حلول توافقية تسهم في تحقيق الاستدامة العالمية

“



• خشاوي يتحدث عن جهود "البتترول الوطنية" في التشجير

وتكون مصادر التمويل من الدول الأكثر تسبباً بانبعاث الغازات الدفيئة، والدول المنتجة للنفط، وتعطى للدول التي تعاني من الكوارث الطبيعية المرتبطة بالمناخ، مثل الأعاصير وارتفاع مستوى سطح البحر، كوسيلة من وسائل التكيف.

• **جرد المخزون العالمي:** أعد تقرير المخزون العالمي (Global Stock take - GST) تقيماً شاملاً للتقدم الذي أحرزه العالم في مجال العمل المناخي.

ويشجع التقرير البلدان على تضمين أهداف طموحة لخفض الانبعاثات على مستوى الاقتصاد بالكامل، للحد من الاحتباس الحراري العالمي، داعياً الدول الأطراف إلى المساهمة في الجهود العالمية للانتقال بعيداً عن الوقود الأحفوري في أنظمة الطاقة خلال هذا العقد الحاسم.

”

## تحسين كفاءة الطاقة في مصفاة ميناة الأحمدي وميناة عبدالله

“

على الكائنات البحرية ونمو وتكاثر الشعاب المرجانية، ويؤدي إلى ظاهرة ابيضاض الشعاب المرجانية (تحول لون الشعاب إلى الأبيض نتيجة طرد الطحالب المجهرية النابضة بالحياة التي تعيش في أنسجتها)، وهو ما يهدد هذا المخزون البحري الاستراتيجي المهم. كما ناقش المؤتمر عدداً من القضايا الرئيسية، وهي:

• **تمويل المناخ - الخسائر والأضرار - التكيف:** تمت مناقشة آليات التمويل المتعلقة بالتغير المناخي والخسائر والأضرار المتوقعة جراء ذلك، وآليات التكيف معها، حيث إن البلدان المتقدمة والنامية منخرطة في صراع شرس حول من ينبغي له توفير تريليونات الدولارات المطلوبة لمعالجة تغير المناخ في جميع أنحاء الجنوب العالمي (أفريقيا).

مبدأ من مبادئ القانون البيئي الدولي ينص على أن "جميع الدول مسؤولة عن معالجة التدمير البيئي العالمي، ولكنها لا تتحمل المسؤولية بالتساوي".

### اختلال التوازن البيئي

وأشار جمال إلى أن المؤتمر ناقش الفرق بين تأثيرات زيادة درجة الحرارة بمقدار 1.5 درجة مئوية، و 2 درجة مئوية، وهو متوسط ارتفاع درجات الحرارة حول العالم، وما يترتب عليه من اختلال في التوازن البيئي، حيث ستقل وتتدهور الأراضي الزراعية، وتتقلص المساحات الخضراء والغابات بمعدل الضعف عند ارتفاع متوسط درجة الحرارة بمقدار درجتين مئويتين، كما سيؤدي ارتفاع درجات الحرارة إلى العديد من الظواهر الأخرى، مثل ارتفاع مستوى سطح البحر نتيجة ذوبان الجليد، وسيؤثر

### تنسيق مع الجهات الأخرى

في هذه المناسبة، تحدث مدير دائرة الخدمات العامة علي خشاوي حول مساهمات شركة البترول الوطنية الكويتية في مبادرة المعادلة الكربونية المنبثقة عن استراتيجية 2050 لتحويل الطاقة، مشيراً إلى تنفيذ عدد من المبادرات الخاصة بالتشجير بالتنسيق مع شركة نفط الكويت، والهيئة العامة للبيئة الكويتية، إضافة إلى العديد من الجهات الحكومية الأخرى، للمساهمة في زيادة المساحات الخضراء بدولة الكويت.



● الحضور في صورة جماعية

## استخدام ألواح الطاقة الشمسية في محطات الوقود التابعة للشركة

“

● المادة 6 من اتفاقية باريس (سوق الكربون): العمل على تحسين سوق الكربون في إطار اتفاقية باريس، مقارنة بآلية التنمية النظيفة في بروتوكول "كيوتو"، والذي يتم فيه تداول أرصدة الانبعاثات المعتمدة بين الحكومات والشركات كآلية تعويض للتخفيف من انبعاثات الغازات الدفيئة التي تعد المصدر الرئيسي للاحتباس الحراري.

### "البتروال الوطنية"

وبيّن جمال أن التزامات الكويت تجاه اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ تتمثل في:

- 15% من طاقة الكويت ستكون من مصادر متجددة بحلول عام 2030.
- الوصول لصافي انبعاثات صفرية بحلول 2050 لقطاع النفط والغاز، و2060 لبقية الكويت.

عاجل، حيث يتضمن البرنامج التفكير في الحوارات العالمية والأحداث التي تركز على الاستثمار لفتح التمويل، بما في ذلك التمويل المختلط والتمويل من بنوك التنمية المتعددة الأطراف.

● الانتقال العادل: يشمل حقوق العمال والشعوب الأصلية والمجموعات الضعيفة الأخرى.

ويستند تقرير "Global Stock take" إلى ثلاث آليات، هي: التمويل، وبناء القدرات، وتطوير ونقل التكنولوجيا.

● إجراءات التخفيض: في هذا البند تم إنشاء برنامج عمل لتخفيض الانبعاثات مما يعزز طموحات التخفيض وتنفيذها بشكل

### المساهمة في جهود مواجهة تغير المناخ

- يمكن للأفراد المساهمة في جهود مواجهة تغير المناخ وتحسين البيئة بعدة طرق، منها:
- تقليل استهلاك الطاقة: استخدام المصابيح الموفرة للطاقة، وتقليل استخدام أجهزة التكييف والتدفئة.
  - استخدام وسائل النقل المستدامة: المشي، ركوب الدراجات، أو استخدام وسائل النقل العامة، بدلاً من السيارات الخاصة.
  - التقليل من النفايات: اتباع ممارسات مثل إعادة التدوير، والتقليل من استخدام البلاستيك، وتجنب المواد ذات الاستخدام الواحد.
  - اختيار الأغذية المستدامة: تناول المزيد من الأغذية النباتية وتقليل استهلاك اللحوم، لتقليل انبعاثات غاز الميثان.
  - المشاركة في الأنشطة البيئية: الانضمام إلى حملات التشجير أو تنظيف الشواطئ والحدائق.
  - التوعية والتثقيف: نشر الوعي حول تغير المناخ وأهمية الاستدامة في المجتمع.
  - التقليل من استهلاك المياه: استخدام المياه بحكمة، مثل تقليل مدة الاستحمام، واستخدام أدوات توفير المياه.
  - اختيار المنتجات المستدامة: شراء المنتجات ذات التأثير البيئي المنخفض، مثل المنتجات العضوية أو المعاد تدويرها.
  - الاستثمار في الطاقة المتجددة: مثل الألواح الشمسية، إذا كان ذلك ممكناً.
  - دعم السياسات البيئية: التصويت لصالح السياسات والمبادرات التي تهدف إلى الحد من تغير المناخ.

## التوسع في زراعة الأشجار كجزء من مبادرة موازنة الكربون

“

## دراسة استغلال الوقود الحيوي في مرافق الشركة

الدولة	الترتيب	حجم الانبعاثات / طن متري
الصين	الأول	14,400
الولايات المتحدة الأمريكية	الثاني	6390
الهند	الثالث	3520
الاتحاد الأوروبي	الرابع	3430
روسيا	الخامس	2030
اليابان	السادس	1170
إندونيسيا	السابع	1160
البرازيل	الثامن	1140
إيران	التاسع	1130

• جدول رقم (1) يوضح أعلى الدول في انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري بالعالم

الكوكب، وأكبر الدول الملوثة والمسؤولة عن انبعاثات الغازات الدفيئة. واستعرض تقرير لشبكة "سي إن إن" الأمريكية تلك البيانات، التي أظهرت أن مجمل انبعاثات الغازات الدفيئة حول العالم خلال عام 2022، بلغ حوالي 50 مليار طن متري.

وأوضح التقرير أن الصين تعد أكبر ملوث للكوكب، فهي مسؤولة عن 30% من الانبعاثات العالمية، بحوالي 14,400 طناً مترياً.

وجاءت الولايات المتحدة في المرتبة الثانية بحجم انبعاثات تصل إلى 6390 طناً مترياً، وبعدها الهند بمقدار 3520 طناً، والاتحاد الأوروبي بنحو 3430 طناً. وجاء ترتيب الدول وفقاً للجدول رقم (1).

وبالنسبة للدول العربية، سجلت السعودية 741 طناً مترياً، ومصر 394 طناً مترياً.

وفي بيانات أخرى تتعلق بمعدل الانبعاثات مقارنة بعدد الأفراد في الدولة، حيث تقسم الانبعاثات على عدد السكان، قد لا تكون الصين هي أكبر مصدر للانبعاثات، فوفقاً لهذا التصنيف، فإن الفرد في الولايات المتحدة يتسبب في ضعف التلوث المسؤول عنه الفرد الواحد في الصين.

• استخدام ألواح الطاقة الشمسية في محطات الوقود التابعة للشركة، ومواقف سيارات مصفاة ميناء عبدالله، ومواقف سيارات المبنى الرئيسي.

• إطلاق مبادرة التشجير كجزء من مبادرة موازنة الكربون.

وفي الختام، طلب جمال من جميع الموظفين إرسال أي اقتراحات أو أفكار لمشاريع تسهم في تحقيق تعهدات دولة الكويت إلى قسم البيئة.

### أعلى الدول في انبعاثات الغازات

وكانت بيانات المجموعة البحثية المستقلة "Climate Action Tracker" كشفت خلال قمة المناخ (COP28) التي أقيمت في مدينة دبي بالإمارات العام الماضي عن حجم التلوث الذي يسهم في رفع درجة حرارة

وأضاف أنه سيتم تحت مظلة استراتيجية مؤسسة البترول الكويتية لتحوّل الطاقة 2050 (ET strategy)، تنفيذ مبادرات استراتيجية في مجال تحوّل الطاقة بهدف الوصول إلى صافي انبعاثات صفرية، مبيناً أن مبادرات تحوّل الطاقة في "البترول الوطنية"، تشمل:

• تحسين كفاءة الطاقة في مصفاة ميناء الأحمدى وميناء عبدالله.

• حرق صفري غير طارئ في مصفاة ميناء الأحمدى وميناء عبدالله عن طريق زيادة عدد وحدات استرجاع غاز الشعلة.

• تزويد محطات الوقود بنقاط شحن للسيارات الكهربائية.

• دراسة إمكانية استغلال الوقود الحيوي في مرافق الشركة.

### الأطفال.. والقضايا البيئية

على هامش المؤتمر شارك مجموعة من الأطفال الصغار، وجمعيات النفع العام، ونشطاء بيئيين في مناقشة قضايا البيئة والمناخ.

علاوة على ذلك، ناقش المؤتمر قضية المساواة بين الجنسين وعلاقتها بتغير المناخ، حيث يؤثر تغير المناخ على الرجال والنساء بشكل مختلف، بسبب الاختلافات في أدوارهم التقليدية، وإنتاجيتهم، وتوقعات المجتمع، وسبل معيشتهم وتكافؤ الفرص بينهم.

## حملة نظمها القسم الطبي

# عادات صحية لحياة سعيدة

تحت رعاية وحضور نائب الرئيس التنفيذي للخدمات المساندة خلود المطيري، نظم القسم الطبي بدائرة الصحة والسلامة والبيئة على مسرح المبنى الرئيسي للشركة في 3 سبتمبر 2024 حملة توعوية لموظفي الشركة بعنوان "عادات صحية لحياة سعيدة".

هدفت الحملة إلى تعديل سلوك وعادات الموظفين إلى النمط الصحي، وجعلهم قادرين على تجنب أي مؤثرات نفسية قد تسبب لهم أمراضاً عضوية بالمستقبل، وتعزيز صحتهم الجسدية والنفسية.

وقد ارتأى القسم الطبي تنظيم هذه الحملة والاستعانة بمتخصصين في العادات الصحية السليمة، لتوضيح الممارسات الصحية التي يجب على الجميع اتباعها، لينعموا بحياة صحية وسعيدة.

الحملة هدفت لتحسين  
عادات الموظفين  
إلى النمط الصحي





● إسماعيل يؤكد على توفير كافة العوامل التي تضمن تمتع الموظفين بصحة جيدة

المستخدم شخصاً يدعى "جاسم"، تبدأ قصته من مرحلة الطفولة، والتي تمتد منذ نعومة الأظافر، مروراً بمرحلتي التعليم الابتدائي والمتوسط، وتتسم هذه المرحلة بالخيال المفتوح والسعادة والطموح، وتحمل أيضاً العديد من الأحلام بأن يصبح جاسم مهندساً أو دكتوراً، أو غير ذلك من الوظائف التي قد تحقق له الإحساس بالذات والفخر، موضحاً أنها مرحلة عمرية تتميز بالمرونة والإبداع، ولا يشعر فيها الإنسان بأي نوع من أنواع الضغط النفسي.

ومع التحول من المرحلة المتوسطة إلى المرحلة الثانوية يبدأ الضغط النفسي في الظهور، بسبب الإحساس بالمسؤولية، والتوتر الزائد، وهي أحاسيس تنبع من العائلة، ويجب ضبطها حتى لا ينتقل هذا التوتر للابن، ويسبب له حالات خوف وضيق، وهو ما قد يتطور لاحقاً ويسبب أعراضاً أكثر خطورة.

وبعد التخرج في الجامعة تعود السعادة للواجهة، ويقل الضغط النفسي، حيث تتميز هذه المرحلة بعودة الطموح في الحصول على وظيفة جيدة، وامتلاك سيارة جديدة، وتكوين أسرة، وغيرها من الأهداف التي تسبب في الشعور بالسعادة وخفض التوتر.

وبدخول مرحلة العمل والممارسات الروتينية اليومية، تختلف الأمور مجدداً، حيث تظهر

سعيدة" تعد أولى حملات التوعية الصحية للعام المالي (2025/2024)، واختيار موضوعها تم بالاتفاق مع الإدارة العليا التي تحرص كل الحرص على توفير نمط حياة صحي للعاملين.

وأوضح الحربي أن الحملة شهدت محاضرتين متخصصتين في مجال الصحة النفسية، ومجال الصحة البدنية والتغذية السليمة ونمط الحياة الصحي، قدمهما استشاري طب العائلة والمرشد النفسي د. بسام البطحي، واستشاري طب العائلة د. أحمد عبدالملك.

### قصة جاسم

وفي المحاضرة الأولى، والتي كان موضوعها عن الصحة النفسية، استخدم د. بسام البطحي الأسلوب القصصي، حيث ربط الأعراض النفسية المختلفة للضغط النفسي بإحدى الحالات، شارحاً مراحلها العمرية، وكان المثال

”

**د. عبدالملك نوم القيلولة مفيد.. لكن بشرط ألا يتعدى 45 دقيقة**

“

في البداية، ألقى مدير دائرة الصحة والسلامة والبيئة بالوكالة أحمد إسماعيل كلمة رحب فيها بالحضور، مؤكداً اهتمام الشركة بالجانب الصحي لموظفيها، وحرصها الدائم على توفير كافة العوامل التي تضمن تمتعهم بصحة جيدة، مما ينعكس بشكل إيجابي على حياتهم الأسرية والمهنية.

وأشار إسماعيل إلى قائمة كبيرة من الفعاليات والأنشطة الطبية وأنشطة الصحة المهنية التي ينظمها القسم الطبي سنوياً بمواقع الشركة، ومدى الدعم الطبي المقدم للموظفين من خلال العيادات المفتوحة على مدار اليوم في مواقع الشركة المختلفة، معطياً مثلاً على ذلك بالفحص الدوري الذي يقدم للعاملين سنوياً، وغير ذلك من الخدمات الطبية، مشيداً بنشاط القسم، وهو ما يظهر بشكل مستمر في الدورات التدريبية، والزيارات الميدانية داخل أماكن العمل، والحملات والرسائل التوعوية بشقيها الجسدي والنفسي.

### أهداف استراتيجية

من جانبه، قال رئيس القسم الطبي د. وليد الحربي إن "دائرة الصحة والسلامة والبيئة، ممثلة في القسم الطبي، تقوم دائماً بتنظيم حملات توعوية كجزء من الأهداف الرئيسية والاستراتيجية للشركة"، لافتاً إلى أن حملة "عادات صحية لحياة



• د. أحمد عبد الملك



• د. بسام البطيحي



• د. وليد الحربي

مجدولة ومرتبطة في شكل متسلسل)، ثم نبدأ في تفكيكها واحدة تلو الأخرى، وهذه الحلقات هي:

1. الأرض الخصبة للمشكلة: تشمل عدم النوم، والإرهاق، والأمراض الجسدية، والعلاقات السامة، وعدم تقبل الذات، وغياب الدعم الاجتماعي، وسوء التغذية. والحل هنا يتمثل في التخلص من كل هذه العوامل التي هي المسبب الرئيسي للمشكلة.

2. المثيرات: تشمل شخصاً سلبياً نتعامل معه يومياً، ومهام عمل صعبة أو مملة. وهنا يجب تجنب السلبيات (إن أمكن) أو تقبلها والتعايش معها بشكل لا يمثل ضغطاً نفسياً علينا.

3. التفكير: في هذه الحلقة يجب تجنب الوقوع في أخطاء التفكير التي تقودنا إلى: القلق، والتوتر، وعدم القدرة على النوم، والوسواس القهري في بعض الأحيان، فلا يجب علينا أن نتعامل مع كل الموضوعات بأسلوب "الأبيض أو الأسود"، وهو نوع تفكير خاطئ يفرضه البعض على نفسه، فيلزم نفسه بتحقيق كل الأهداف بنسب 100%، مع اعتبار الإخفاق في أحد الأهداف فشلاً عاماً، وهو أمر غير طبيعي لا يتماشى مع نوااميس الحياة التي لا توجد فيها مثالية كاملة.

والتركيز، والتهابات متكررة في مواضع مختلفة بالجسم، وأعراض عصبية كالضغط على الأسنان وقت النوم، كما تظهر في هذه الحالة سلوكيات سلبية، كالرغبة في العزلة وتجنب الزيارات، والأكل المستمر بإفراط، والتدخين بشراهة، وقد تصل الحالة إلى إدمان المخدرات والكحوليات.

وللوصول إلى حل سليم لحالة جاسم، يجب أولاً التعرف على أسباب المشكلة، فعلى سبيل المثال، هل يعمل عدد ساعات أكبر من المفروض؟ أو هل هناك عمل مستمر دون توقعات محددة لتحقيق الأهداف أو الإنجاز؟ أو هل يعمل دون الحصول على تقدير لإنجازاته؟

### العلاج الجدلي

وهنا نلجأ إلى أسلوب علاج يسمى بـ"العلاج الجدلي"، وهو عبارة عن تشبيه المشكلة بـ 5 حلقات في سلسلة واحدة (أي حلقات

المسؤوليات والأولويات والمتطلبات، مما يزيد من الضغط النفسي مرة أخرى.

### مراحل متطورة

وللتخلص من الآثار السلبية التي قد تحدث بسبب الضغوطات، يجب التفريق بين ثلاث حالات تمثل تسلسل وتطور الحالة النفسية لجاسم، وهي:

1. الضغط النفسي: هو تحمل العديد من الأعباء، وقد يؤدي إلى ظهور الصداع، وارتفاع ضغط الدم، والتوتر، والقلق.

2. الاحتراق الوظيفي: هو تحول أعراض الضغط النفسي المشار إليها إلى الاكتئاب، مما يؤثر على المزاج العام، ويظهر خلاله عدم الرغبة في العمل، وعدم القدرة على الاستمتاع بشكل عام.

3. الاجهاد العاطفي: هو حالة مرضية جسدية ناتجة عن تطور الضغوط النفسية. وتحتاج هذه الحالة لتدخل الطب النفسي، حيث يحدث بها فقدان للشغف، وإحساس بعدم جدوى الحياة، وعذاب الضمير، والعصبية الزائدة، والتوتر المستمر، حتى إن العمل قد يمثل للشخص أزمة يومية يتمنى زوالها.

وقد تصاحب هذه الأحاسيس النفسية أعراضاً مرضية جسدية، مثل: آلام في المعدة، والمفاصل، ومشاكل في الذاكرة

## د. البطيحي شرح نموذج "عجلة المشاعر" المحتوية على 6 فئات

## الحربي: الحملات التوعوية جزء من أهدافنا الاستراتيجية

● حضور كبير من مختلف دوائر الشركة

5. السلوكيات: يجب الوقوف على السلوكيات التي تحتاج للتغيير، حيث يجب الاهتمام بالصحة النفسية بنفس القدر الذي نهتم به بالصحة الجسدية من خلال ممارسة الهوايات، وتطوير الذات، وتنمية العلاقات للحصول على الدعم الاجتماعي.

وبعد الانتهاء من الحلقات الخمس نبدأ في ترتيب أولويات الحياة بشكل جيد، وذلك من خلال اختيار أهداف محددة قابلة للتطبيق خلال مدة معينة، على أن تكون الأهداف بدافع الحب، وليس الخوف، أي استخدام أسلوب الترغيب والبعد عن التهيب، وأن يتم ترتيب الأهداف (مهم وعاجل، مهم، ضروري غير مهم، غير مهم) على أن ننفذها بالتوالي، حتى لا يشعر الإنسان بالضغط النفسي تجاه جميع الأهداف في آن واحد.

وكنصيحة أخيرة، قال د. البطحي: "على كل إنسان أن يسامح نفسه، ولا يقسو عليها، وأن يعتني بنفسه نفسياً وجسدياً، وأن يتحرك ولا يتوقف على المستوى الرياضي والاجتماعي".

والمقارنة أيضاً خطأ كبير يجب تجنبه، فحياة كل شخص مختلفة عن الآخر، ولا يجوز المقارنة بين إنجازات شخص وآخر، وكذلك لا يجوز الحكم المسبق، وهو تكوين فكرة مسبقة عن شيء قبل استخدامه، وعدم الرغبة في تجربته.

4. المشاعر: ينصح الشخص في هذه الحلقة بالتعبير عن المشاعر. وهنا تحدث د. البطحي عن نموذج "عجلة المشاعر"، والتي تحتوي على العديد من المشاعر تحت 6 فئات أساسية، وهذا النموذج يساعد على تحديد الإحساس والتعبير عنه.

ومن الأخطاء في التفكير أيضاً توقع المصائب والتفكير بشكل كارثي والتشاؤم المستمر، وهو تفكير يتجنى على المستقبل، ويتوقع السوء دائماً. وهذا النوع من التفكير يجب التعامل معه بمنطقية، وسؤال النفس، هل هذا التفكير يفيد في الوقت الحالي؟ وهل يجب على الشخص التحكم أو إصلاح كل شيء في الحياة؟ وهل يوجد دليل على هذا التوقع المتشائم؟

ومن أنواع التفكير السلبي أيضاً "تضخيم السلبيات"، وهو أن يكون الشخص ينعم بيوم جيد زاخر بالإنجازات والأخبار الإيجابية، ويعكس صفوه على خطأ بسيط يمكن تجاهله.

### جلسة ختامية

بعد المحاضرتين عقدت جلسة ختامية فتح فيها باب الأسئلة للجمهور، حيث قام د. البطحي، ود. عبدالملك بالرد على كافة الاستفسارات التي طرحت، بالإضافة إلى تقديم العديد من النصائح والإرشادات الطبية للحضور، ثم قامت نائب الرئيس التنفيذي للخدمات المساندة خلود المطيري بتكريم الدكتورين (البطحي، وعبدالملك)، مقدمة لهما درع الشركة تقديراً لجهودهما والمعلومات التي قدمها، متمنية لهما دوام التوفيق والنجاح.

## التفكير الخاطئ قد يقودنا إلى الأمراض النفسية

● المطيري تكّرم د. بسام البطحي

### المزاج العام

من جانبه، افتتح د. أحمد عبد الملك محاضرتَه بالحديث عن المزاج العام، مبيّناً أثره الكبير على الصحة الجسدية، مشيراً إلى هرمون السعادة والراحة النفسية "السيروتونين"، وهو هرمون ينتجه الجسم بشكل طبيعي في حالة الشعور بالسعادة، ويساعد على انضباط المزاج العام. أما في حالة التوتر، فيرتفع هرمون "الكورتيزول"، مما يؤثر على مستويات الضغط والسكر في الدم.

ثم تحدث د. عبد الملك عن "نقطة الانفجار العصبي"، معطياً أمثلة على الأمهات في وقت الامتحانات، والرجال الذين يمرون بتجربة بناء منازلهم، وغيرها من ضغوطات الحياة التي ترفع من مستويات الضغط النفسي،

### معرض طبي

صاحب الحملة معرض طبي شاركت فيه 16 شركة تعمل في مجالات: إنتاج وتسويق المستحضرات الطبية، والتحاليل، والخدمات والاستشارات الصحية، حيث قدمت الشركات منتجات تتماشى مع أهداف الحملة، ومدعومة بخصوصيات خاصة للعاملين بالشركة.

كل شخص، وأن يكون عميقاً دون توتر أو قلق، وأن يتبعه إحساس بالراحة، حيث إن النوم الجيد يعدل نبضات القلب، ومستوى ضغط الدم، وخلالها يفرز الجسم هرمون النمو، وتحدث عمليات الترميم من قبل جهاز المناعة.

ونصح د. عبد الملك بنموذج نوم "الخفافيش"، وهو النوم في مكان مظلم، وبارد (تكون درجة حرارته بين 21 و 22 درجة مئوية) حتى يتم إفراز هرمون "الميلاتونين" المساعد على النوم الهادئ، حتى يساعد الجهاز العصبي على الراحة.

وعن نوم القيلولة، قال إنه "مفيد، ولكن بشرط ألا يتعدى 45 دقيقة، حتى يعاد شحن الطاقة الذهنية. أما القيلولة الطويلة التي تمتد لساعات وتدخل الجسم في مراحل النوم العميق فلها آثار سلبية، كالصداع، وعدم استقرار المزاج، والقلق في النوم الليلي"، لافتاً إلى أن القيلولة قد لا تناسب دورة حياة ومواعيد عمل الجميع.

وتتسبب في العديد من المشاكل الأسرية والزوجية، مؤكداً أن استمرار هذا الضغط يؤثر على الجسم من الداخل، وهو ما يجعل المزاج العام ثميناً جداً، ويجب الحفاظ عليه.

وأكد أن ما سبق لا يعني أن يكون الإنسان بارداً كالثلج، لا يتفاعل مع الأحداث اليومية، ولكن يجب عليه أن يعطي لكل موقف قدره، وأن يضع كل مشكلة في حجمها الطبيعي دون تضخيم، فكل مشكلة لها حل، وكل أزمة سوف تمر.

### أهمية النوم

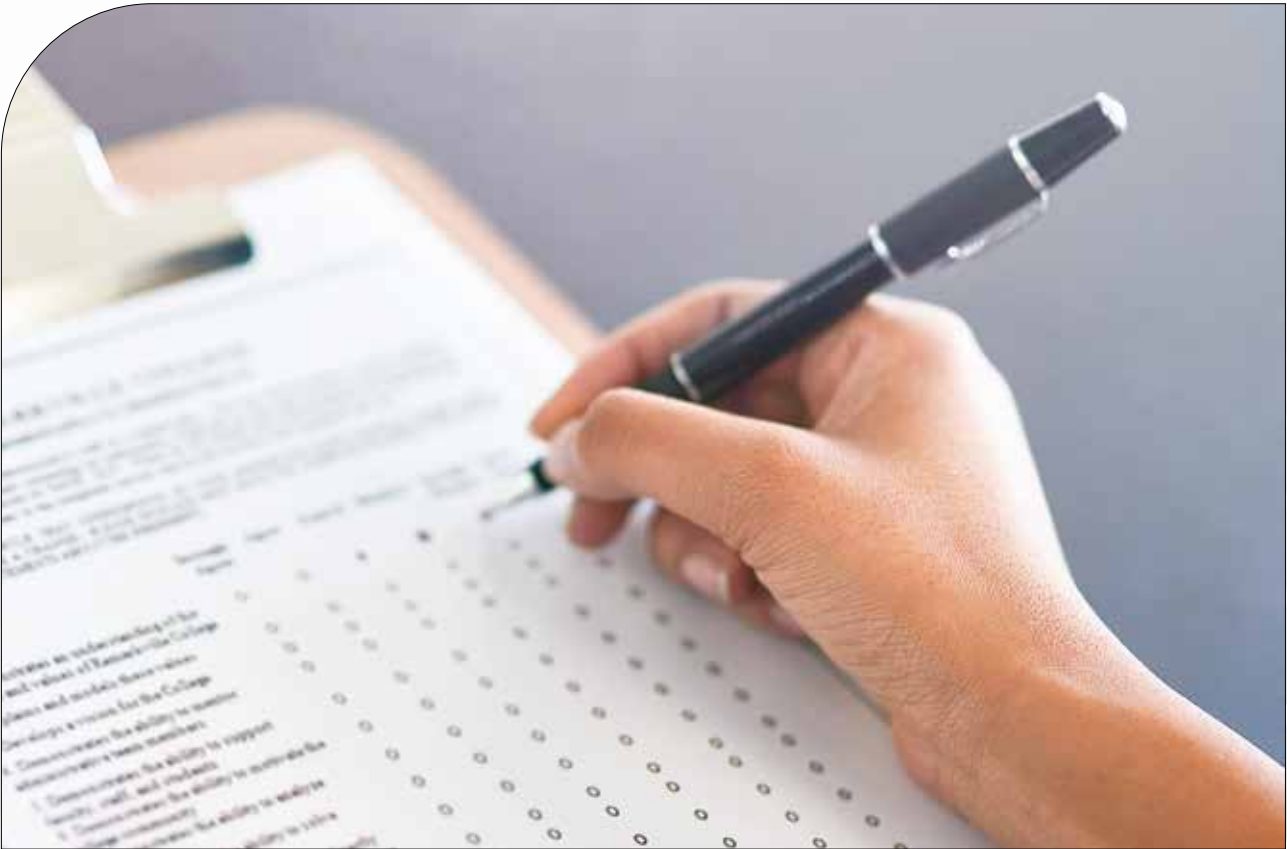
وتوقف د. عبد الملك عند عامل مهم جداً وهو النوم، مبيّناً أن له أثراً كبيراً على الصحة العامة، فالنوم الجيد يجب أن يمتد ليلاً من 6 إلى 8 ساعات، بما يتناسب مع

شارك فيه 84% من موظفي القطاع النفطي

## استبيان الارتباط الوظيفي

ثقة كبيرة في نموذج  
إدارة أداء المؤسسة  
وشركاتها التابعة

استبيانات الارتباط الوظيفي هي أداة تستخدم لقياس مدى ارتباط الموظفين بمؤسساتهم ورضاهم عن بيئة العمل بها، وتتضمن عادة عدة جوانب، مثل: الرضا الوظيفي، والالتزام، والدافع، والتواصل، وفرص النمو المهني. وتكمن أهمية هذه الاستبيانات في أنها توفر معلومات قيمة لتحسين بيئة العمل، وتساعد في التعرف على أي مشكلات قد تؤثر على الارتباط الوظيفي، الذي يعد من العوامل المهمة لزيادة الإنتاجية والاحتفاظ بالموهب.





● مؤسسة البترول الكويتية وضعت خططاً قصيرة ومتوسطة الأجل لتعزيز بيئة العمل

”  
63% أكدوا أنهم  
يعملون في بيئة  
حاضنة لمهاراتهم

“

### مجالات التطوير

وأظهرت النتائج مجالات التطوير في مؤسسة البترول وشركاتها التابعة، والتي تتضمن:

- التواصل بشأن التغييرات.
- تعزيز التعاون بين فرق العمل.
- دعم الابتكار والتحسين المستمر.
- توفير فرص للتدريب والتطوير.
- التركيز على تمكين المرأة والموظفين من الدرجات الوسطى.
- دعم القوى العاملة الوطنية.
- تعزيز ثقافة التنوع والشمولية بشكل أكبر في كافة الشركات.

### خطة عمل

وعليه، سوف تقوم مؤسسة البترول الكويتية بوضع مجموعة من خطط العمل قصيرة

لمهاراتهم، مقارنة بنسبة 73% في شركات النفط والغاز العالمية، و77% في شركات دول مجلس التعاون الخليجي.

### نقاط القوة

ومن أهم نقاط القوة التي أظهرتها نتائج الاستبيان، هي:

- ثقة الموظفين الكبيرة في نموذج إدارة الأداء المتبع لدى مؤسسة البترول الكويتية وشركاتها التابعة.
- إيمان الموظفين بأن المؤسسة تتبع خططاً استراتيجية واضحة وقوية.
- يشعر غالبية الموظفين بأن شركاتهم توفر لهم الموارد الكافية لإنجاز مهامهم على أكمل وجه.

• تعزيز مبدأ روح الفريق الواحد.

### مجالات تتطلب التركيز

وأشارت النتائج إلى مجموعة من المجالات التي تتطلب التركيز عليها مستقبلاً، مثل:

- إظهار المزيد من الاهتمام بالموظفين.
- دعم التوازن بين العمل والحياة.
- مساعدة الموظفين على فهم التغييرات.

وقد عرضت مؤسسة البترول الكويتية مؤخراً نتائج استبيان الارتباط الوظيفي لعام 2024، الذي شارك فيه 84% من موظفي القطاع البالغ عددهم 23 ألف موظف في المؤسسة وشركاتها التابعة.

وأوضح الاستبيان أن 76% من إجمالي المشاركين يشعرون بالفخر لانتمائهم إلى القطاع النفطي الكويتي، وهي زيادة ملحوظة مقارنة بنتائج استبيان الارتباط الوظيفي الذي تم إجراؤه في عام 2018، وكذلك مؤشر الارتباط الوظيفي لشركات النفط والغاز العالمية، وشركات دول مجلس التعاون الخليجي.

### تمكين القدرات

وأكد 63% من إجمالي موظفي المؤسسة وشركاتها التابعة على تمكين شركاتهم لقدراتهم، وأنهم يعملون في بيئة عمل حاضنة

”  
إطلاق مبادرات  
تركز على رعاية  
وصحة الموظفين

“

”  
التركيز على إظهار  
المزيد من الاهتمام  
بالموظفين

“

”

## تشكيل فرق عمل لتنفيذ الخطط والمبادرات

“



• 76% من موظفي المؤسسة وشركاتها التابعة يشعرون بالفخر لانتمائهم للقطاع النفطي

على المبادرات والخطط الخاصة بالارتباط  
الوظيفي.  
• إطلاق وتعزيز مجموعة من المبادرات التي  
تركز على رعاية وصحة الموظفين.

### تطبيق عملي

وقد أكدت المؤسسة وشركاتها التابعة حرصها  
على تنفيذ هذه الخطة، للمساهمة في زيادة  
الارتباط والتمكين الوظيفي، وسوف يتم  
إطلاع الموظفين عليها للمشاركة في تنفيذها  
باعتبارهم العنصر الأساسي في نجاحها.

وفي ختام عرض نتائج الاستبيان، وجهت  
المؤسسة رسالة لموظفي القطاع النفطي  
بالقول: "التزامكم مفتاح نمونا ونجاحنا  
المستمر.. دعونا نعمل معاً لبناء بيئة عمل  
مزهرة وأكثر إنتاجية".

”

## الاستبيان تضمن جوانب الرضا الوظيفي والالتزام والتواصل

“

ومتوسطة الأجل يتم اختيارها بعناية ودراسة  
لمعالجة الفرص التي تم تحليلها في الاستبيان  
لتوفير بيئة عمل صحية.  
• الإعلان عن نتائج الاستبيان.  
• إبلاغ الموظفين بخطط العمل، لتعزيز  
ثقافة التواصل.  
• وسوف تركز خطة العمل قصيرة الأجل على  
تشكيل فرق عمل مشتركة بين شركات  
القطاع النفطي والإدارات المختلفة للعمل  
الخطوات التالية:

### عوامل مؤثرة في الرضا الوظيفي

هناك عدة عوامل من شأنها التأثير على رضا الموظفين ضمن المؤسسات والشركات، منها:

- ظروف العمل: الظروف الجسدية والنفسية والبيئة النظيفة والصحية من الأمور المهمة في تحقيق الرضا الوظيفي، لما لها من أثر على المشاعر، إذ يجب أن يكون مكان العمل جذاباً للموظف ليأتي كل يوم بمزاج جيد، وإلا سيكون رضاه الوظيفي منخفضاً.
- الاستحقاقات: الراتب الجيد مهم جداً، لكن تشكل المميزات الأخرى، مثل نظام الإجازات المدفوعة، والضمان الصحي، وضمان التقاعد، إضافة إلى أنظمة الحوافز والمكافآت الخاصة بالشركة استحقاقات كبيرة يجب النظر إليها.
- النهج الإداري: في دراسة استقصائية أجريت على أخصائيي الموارد البشرية، تبين أن أشهر مؤشرات مغادرة الموظفين الجيدين لوظائفهم تتمثل بانعدام الثقة والاستقلالية، أو عدم التقدير وقلة الاحترام، وعدم وجود فرص للتطور والنمو.
- التوظيف الوظيفي والمسؤوليات: يمكن أن يحد التوظيف الوظيفي والمسؤوليات المسندة إلى الموظف من رضاه، فهو يمكن أن يجد ذلك المنصب ممتعاً أو مملاً، كذلك المسؤوليات والمهام قد يجدها مملة وروتينية وتحد من نموه، أو أنه لا يستخدم معارفه ومهاراته في هذا الدور.

رائد على مستوى القطاع النفطي

## نظام مراقبة المشاريع

تتمثل أهمية المراقبة والتحكم بالمشاريع في تحديد المشكلات المحتملة التي يمكن أن تؤثر على الإجراءات اللازمة لتنفيذ هذه المشاريع، وأيضاً على تحديد الإجراءات اللازمة لتلافي هذه المشكلات، لتحقيق الأهداف بشكل فعال. ويمكن تعريف نظام مراقبة مراحل المشاريع (PSGS) بأنه عملية إدارة المشروع المخطط له عبر فهم نطاق المشروع، ورصد العمل المؤدى من أجله، وصولاً إلى تسليمه في الوقت المحدد ضمن الآليات المتبعة.

تقديم عرض تعريفي  
لوفد من قوة الإطفاء  
العام عن النظام

“



”

## السعيدي: فريقنا يسهل على الدوائر مهام الحصول على الموافقات المطلوبة

“



• المقدم علي أحمد الدعيح



• مشعل السعيدي

التطبيقات المخصصة أنفال الراشد من دائرة تقنية المعلومات.

ويعتبر هذا العرض واحداً من العروض التعريفية العديدة التي قدمها فريق مراقبة مراحل المشاريع لشركات نفطية شقيقة وجهات حكومية عدة.

### نظام (PSGS)

وتضمن العرض شرحاً موسعاً حول مفهوم البوابة المرحلية، ومراحل المشاريع في "البتترول الوطنية"، ونظام مراقبة مراحل المشاريع (PSGS)، وخصائص وآلية عمل هذا النظام، وخطوات تنفيذ مشاريع الشركة.

وفي هذه المناسبة، قال رئيس فريق مراقبة مراحل المشاريع مشعل السعيدي لمجلة "الوطنية" إن "الفريق هو المسؤول عن المستند الذي يتضمن جميع الأنظمة والإجراءات الخاصة بالمشاريع (KPCP)", مؤكداً أنه يعتبر مرجعاً يضم جميع الإجراءات المتبعة لإنشاء وتمويل ومراقبة مشاريع الشركة بأنواعها الخمسة (التقنية، والإدارية، ومشاريع الجدوى، والسلامة والبيئة، والشراء المباشر، والاستبدال العيني).

فريقاً من إدارة تكنولوجيا المعلومات في قوة الإطفاء العام برئاسة العقيد علي القلاف، والمقدم علي أحمد الدعيح في 10 يوليو 2024 بمبنى الإدارة بمصفاة ميناء عبدالله.

وقد قدم فريق مراقبة مراحل المشاريع لوفد قوة الإطفاء عرضاً تعريفياً حول نظام مراقبة مراحل المشاريع في شركة البترول الوطنية الكويتية، شاركت به رئيس مشروع

وتحرص الدوائر المختلفة التابعة لشركة البترول الوطنية الكويتية على تبادل وتقديم الدعم والمساندة ومشاركة المبادرات مع الجهات الحكومية في كافة المجالات ذات الشأن والهدف والاهتمام المشترك، بما يحقق المصلحة الوطنية للبلاد.

وفي هذا الصدد، استضافت دائرة مساندة الإدارة، ممثلة بفريق مراقبة مراحل المشاريع،

### أهداف مراقبة مراحل المشاريع

- من أهداف عملية مراقبة مراحل المشاريع، والتي تنقسم إلى أهداف قصيرة المدى وأخرى بعيدة المدى، التالي:
- أن تكون تكلفة الدراسات والتنفيذ للمشاريع متناسبة مع نطاق الأعمال وتقع ضمن الميزانية المحددة لها.
- ضمان جدوى المشاريع، وعدم تكرار نطاق الأعمال في مشاريع أخرى.
- مراجعة الجدول الزمني للدراسات باستمرار لضمان الانتهاء في الوقت المحدد.
- ضمان اكتمال تنفيذ جميع المهام والأعمال الرئيسية حسب نطاق الأعمال ووفق الجودة المطلوبة.
- وضع الموارد المالية وإنفاقها تبعاً للأولى فالأولى.
- معالجة المشكلات (إن وجدت) عن طريق عرضها على اللجان المعنية لاتخاذ اللازم وابتكار الحلول الاستباقية.
- تسيير وإدارة الموارد البشرية وفق التخطيط الأولي لمهام المشروع.



● النظام يضمن جدوى المشاريع والانتهاء من تنفيذها في الوقت المحدد

## نظام (PSGS) تم إنشائه وتطويره في (2011 - 2012)

- انتقال تلقائي للمشاريع عن طريق النظام اتباعاً لمسار المشروع الصحيح.
- النظام لا يحتاج إلى تسجيل دخول للمخولين.
- قابلية تحديث النظام.
- وجود التوقيع الإلكتروني.
- نقطة تواصل بين الأقسام المعنية بالمشاريع ودائرتي: التخطيط الشامل، ومساندة الإدارة.
- وبين السعيدي أن قسم مراقبة مراحل المشاريع يسعى لتطوير هذا النظام حسب آخر مستجدات إجراءات مراقبة المشاريع في "البترو الوطنية"، وبعد دراسة ملاحظات مستخدمي النظام سعياً منه للوصول إلى أعلى مستويات الخدمات المقدمة، لافتاً إلى أن هناك لجننتين (فنية وإدارية) تعملان بمثابة بوابات لمراحل المشاريع في الشركة، وهما اللجنة التنفيذية لإدارة محافظ المشاريع (EPMC)، ولجنة مراجعة المشاريع (PRC).

على مستوى القطاع النفطي، كما أنه يعتبر قاعدة بيانات لجميع الدراسات والمشاريع المدرجة من خلاله، مما يسهم في تقليل دورة حياة المشروع عن طريق تقليل الوقت المستهلك في المراسلات الخطية، وتجنب الأخطاء البشرية، والحصول على الموافقات المطلوبة إلكترونياً، وإرسال إشعارات تنبيهية عن طريق البريد الإلكتروني. وتم مؤخراً إضافة إحدى الخصائص الجديدة، وهي استدعاء الدراسات المتأخرة تلقائياً عن طريق النظام، وهو ما يساعد بشكل كبير على تقليل التأخير للدراسات، وبالتالي سرعة الإنجاز.

### مميزات النظام

وأشار إلى أن النظام يتمتع بالعديد من المميزات، وهي:

- تقليل دورة حياة المشروع.
- وجود المستندات بشكل إلكتروني جاهز للتعبئة من قبل صاحب المشروع.
- قاعدة بيانات محفوظة للمشاريع.
- تفادي الأخطاء البشرية.

وأضاف السعيدي أن هذا يسهل على الدوائر الحصول على الموافقات المطلوبة في كل مرحلة من مراحل المشروع الخمس، حسب طبيعة هذا المشروع، مبيناً أن هذه المراحل هي: انطلاق الفكرة الأولية، ودراسة الجدوى، والتصميم، والتطبيق، وأخيراً مرحلة التشغيل والمراقبة.

ونوه في هذا الصدد إلى أن دائرة مساندة الإدارة، ممثلة في قسم مراقبة مراحل المشاريع، تقوم بتحديث هذا النظام بصورة دورية حسب المستجدات، سواء الداخلية أو حسب تعليمات مؤسسة البترول الكويتية، وذلك بالتعاون والتنسيق مع الدوائر المعنية، وإطلاق حملة توعوية لجميع موظفي الشركة تتضمن معلومات أساسية مهمة.

### ريادة على مستوى القطاع

وأوضح السعيدي أن "البترو الوطنية" تستخدم نظاماً إلكترونياً لمراقبة ومتابعة مراحل مشاريعها باختلاف أنواعها، وهو نظام مراقبة مراحل المشاريع (PSGS) الذي تم إنشائه وتطويره في السنة المالية (2011 - 2012)، والذي يعتبر نظاماً رائداً

قدّمت محاضرة توعوية لموظفي الشركة

## وحدة تنظيم التأمين

يلعب تنظيم العملية التأمينية دوراً حيوياً في الاقتصاد والمجتمع، ويضمن أن تلتزم شركات التأمين بتقديم خدمات موثوقة وشفافة، مما يحمي حقوق المستهلكين، ويساعد في الحفاظ على استقرار سوق التأمين، من خلال وضع قواعد تمنع المخاطر المفرطة، وتضمن قدرة الشركات على الوفاء بالتزاماتها. وعندما يكون هناك تنظيم فعال، تزداد ثقة الأفراد والشركات في نظام التأمين، مما يشجع على اتخاذ قرارات مالية مستنيرة، ويضمن توفير تعويضات للمؤمن عليهم بشكل عادل وسريع في حال حدوث خسائر.

الوحدة تقوم بالإشراف  
والرقابة على نشاط  
التأمين في الكويت





• طلال العون



• فاطمة مال الله



• أسامة السريع

الكويت، وتنظيمه وتطويره، وإصدار اللوائح والقواعد والتعليمات اللازمة لتطبيق أحكام قانون تنظيم التأمين في دولة الكويت، كما أنها تستقبل الشكاوى مباشرة حول المشاكل التي قد يتعرض لها أي شخص فيما يخص التأمين".

وأضاف السريع أن الوحدة تسعى إلى تحقيق الأهداف التالية:

- تنظيم نشاط التأمين والرقابة عليه، بما يتسم بالعدالة والشفافية والتنافسية.
- تنمية نشاط التأمين وتطوير أدواته، ليتوافق مع أفضل الممارسات العالمية.
- توفير الحماية للمتعاملين في نشاط التأمين.
- تطبيق السياسات التي تحقق العدالة والشفافية وتمنع تعارض المصالح.
- العمل على ضمان الالتزام بالقوانين واللوائح ذات الصلة بنشاط التأمين.
- توعية الجمهور بنشاط التأمين والمنافع والمخاطر والالتزامات المترتبة عليه وتشجيع تنميته.

### أيقونة العمل الحكومي

وأوضح السريع أن الوحدة تتطلع إلى أن تصبح "أيقونة العمل الحكومي" في مجال تطوير وتنظيم

وهدف هذه الفعالية إلى تعزيز التعاون المؤسسي، حيث تسعى الدائرة إلى بناء علاقات متينة تقوم على الشفافية والالتزام المتبادل، والعمل على زيادة الوعي بدور الوحدة في حماية المستهلكين.

### النشأة.. والأهداف

وخلال المحاضرة، قدم مدير إدارة الاتصال المؤسسي بوحدة تنظيم التأمين أسامة السريع، تعريفاً بالوحدة، ودورها التنظيمي لقطاع التأمين في الكويت، مبيناً أنها تنفذ مهام أساسية، تشمل: حماية حقوق المستهلك، وضمان التزام شركات التأمين بالقوانين واللوائح المتبعة في الكويت.

وقال: "الوحدة جهة حكومية مستقلة، تأسست وفقاً للقانون رقم (125) لسنة 2019، ويشرف عليها وزير التجارة والصناعة، وتقوم بالدور الإشرافي والرقابي على مجمل نشاط التأمين في

ويسهم تنظيم التأمين في توفير بيئة تنافسية، مما يؤدي إلى تحسين الخدمات، وتقليل الأسعار، ووضع آليات للكشف عن عمليات الاحتيال، وهو ما يحيي السوق ويعزز الابتكار والمنافسة، من خلال تطوير منتجات جديدة تلبي احتياجات السوق المتغيرة. وبالتالي، فإن تنظيم التأمين يعتبر عنصراً أساسياً لضمان فعالية واستدامة قطاع التأمين.

وفي هذا الإطار، نظم قسم التأمين بدائرة إدارة المخاطر، ممثلاً برئيس الفريق بالوكالة محمد الصقر، ومراقب التأمين دانه الشمري، محاضرة توعوية قدمتها وحدة تنظيم التأمين التي تتولى تنظيم ومراقبة قطاع التأمين، على مسرح المبنى الرئيسي في 18 سبتمبر 2024، حضرها مدير دائرة إدارة المخاطر خالدة بندر.

### المقايسة

المقايسة تعني تقييم أضرار الحادث لتحديد القطع المتضررة التي يجب استبدالها بقيمة أجور التصليح، وفي حال كانت المقايسة غير منصفة من حق الشخص مقارنتها مع مركز تصليح آخر، ومناقشة شركة التأمين في ذلك الأمر، أو تقديم شكوى في حال عدم التوصل إلى حل يرضي الطرفين.

## توفير الحماية للمتعاملين في نشاط التأمين مهمة رئيسية للوحدة



● جانب من الحضور خلال المحاضرة

ونوه إلى أهمية التواصل مع الوحدة عبر القنوات الرسمية في حال وجود أي استفسارات، مع ضرورة قراءة كافة بنود وثيقة التأمين قبل التوقيع على الشراء، ومعرفة الحقوق والواجبات بين الطرفين، كما نوه إلى أن الوضوح والشفافية في قراءة الوثائق يعززان من حماية الحقوق، ويجنبان الأطراف أي نزاعات مستقبلية.

وتأتي هذه المحاضرة ضمن سلسلة جهود وحدة تنظيم التأمين لتعزيز وعي الأفراد والشركات بأهمية اتباع قوانين ولوائح التأمين المعتمدة في الكويت، وضمان الالتزام بالتعليمات التي تهدف إلى الحفاظ على استقرار السوق وتطوير القطاع.

من جانبها، تحدثت اختصاصي أول إدارة الاتصال المؤسسي في الوحدة فاطمة مال الله، عن الوحدة وهيكلها التنظيمي ودورها وآلية عملها والخدمات التي تقدمها للأفراد والشركات.

وفي نهاية المحاضرة، أجاب رئيس قسم التحليل الإحصائي في الوحدة طلال العون عن أسئلة الحضور واستفساراتهم في كل ما يخص قطاعات التأمين المختلفة، سواء التأمين على الحياة، أو تأمين السيارات، أو التأمين على الممتلكات وغيرها.

المسؤولية - الشفافية - الاهتمام بالموظفين - المسؤولية الاجتماعية.

وشدد السريع على أهمية متابعة قنوات الوحدة في مواقع التواصل الاجتماعي، والتأكد من ترخيص الشركات عبر صفحة السجل في الموقع الإلكتروني للوحدة، لافتاً إلى أن هذه الخطوات تساهم في حماية المستهلكين من التعامل مع شركات غير مرخصة، مما يقلل من المخاطر المحتملة على المستفيدين.

قطاع التأمين الكويتي والارتقاء بمعايير الوصول إلى العالمية، ورفع أداء الشركات، وتوفير كفاءات بشرية مؤهلة لممارسة أعمال التأمين، وحماية حقوق المؤمن عليهم والمستفيدين، من خلال طرح اقتراحات لتطوير القطاع، وتنمية الوعي التأميني، وتوثيق روابط التعاون مع هيئات تنظيم قطاعات التأمين عربياً وعالمياً.

ويبين أن القيم التي تركز عليها الوحدة، هي: التميز - التعاون والتشاور - النزاهة - تحمل

### تجنب المخاطر

هناك مجموعة من المحاذير على الفرد اتباعها، أهمها:

- الحذر من التعامل مع الشركات غير المرخصة من وحدة تنظيم التأمين.
- قيادة المركبة بتأمين غير ساري.
- يلزم صاحب المركبة شخصياً بتعويض جميع الأطراف المتضررة في حال كان سبب الحادث السرعة والاستهتار، وقد يصل التعويض إلى عشرات الآلاف من الدنانير.
- التأكد من سريان وثيقة التأمين بشكل مستمر لتجنب الوقوع في المخالفات القانونية.
- قراءة شروط وأحكام وثيقة التأمين بشكل دقيق قبل التوقيع، لضمان فهم جميع الحقوق والالتزامات.
- الاحتفاظ بنسخة محدثة من وثيقة التأمين في المركبة، لضمان سهولة الوصول إليها عند الحاجة.
- عدم الاعتماد على الوعود الشفهية من شركات التأمين، وضرورة الحصول على كل التفاصيل مكتوبة وموقعة.

عقدت اجتماعها الثامن

## اللجنة المنبثقة عن مجلس الشراكة

عقدت اللجنة المنبثقة عن مجلس الشراكة الاستشاري الموحد اجتماعها رقم (8) في 5 سبتمبر 2024 بمعرض أحمد الجابر للنفط والغاز. وكان على رأس قائمة المواضيع المطروحة للنقاش، ورش العمل التي عقدت تحت عنوان "تعزيز المحتوى المحلي" في 16 يوليو 2024، للمصنعين، والموردين والمقاولين المحليين، وأصحاب المشروعات الصغيرة والمتوسطة، والتي تم خلالها مناقشة الصعوبات والتحديات والقوانين المستحدثة المتعلقة بالمحتوى المحلي، وآخر المستجدات الخاصة بالتأهيل لدى القطاع النفطي، إضافة إلى استعراض مهام ودور مجلس الشراكة، وتسليط الضوء على منصة المناقصات الجديدة (K-tendering).

”  
وضع استراتيجية لحصر  
وطرح المناقصات التي  
تقل عن 75 ألف دينار

“



## دراسة إنشاء مركز تدريبي بالتعاون مع شركة نفطية عالمية

“



● اللجنة بحثت المشاركة في مؤتمر ومعرض الكويت للنفط والغاز

الرئيس التنفيذي للتخطيط والابتكار عيسى المرابي. وعليه، تمت مشاركة اللجنة بنبذة عن نطاق العمل (Scope of Work)، وذلك في إطار استمرار العمل مع الشركات النفطية الخدماتية، والأخذ بالمقترحات المناسبة، والعمل على وضع نموذج عقد مناسب.

يذكر أن جهة التنفيذ المكلفة بهذا المركز مكونة من مديري: مجموعة المساندة التجارية، ومجموعة العمالة الكويتية بالعقود، ومجموعة العلاقات العامة والإعلام في شركة نفط الكويت، إضافة إلى مديري دائرتي المحتوى المحلي، وتدريب وتطوير كفاءات العاملين في مؤسسة البترول الكويتية، وأمين سر مجلس الشراكة الاستشاري، واللجنة المنبثقة عنه.

### طرح المناقصات

وفيما يخص استراتيجية طرح المناقصات التي تقل عن 75 ألف دينار على أصحاب المشروعات الصغيرة والمتوسطة، نظرت اللجنة في القانون لوضع استراتيجية حول إمكانية حصر وطرح هذه المناقصات على المشروعات الصغيرة والمتوسطة.

نفط الكويت بحضور ممثل عن المجموعة القانونية لدى الشركة، وتم التواصل مع شركات عالمية أخرى لديها مراكز تدريبية للاطلاع على تجربتها.

وَعُقد في هذا الصدد اجتماع مع اللجنة التوجيهية لمركز التكنولوجيا برئاسة نائب

وناقش الاجتماع أيضاً تشكيل لجنة لدراسة إنشاء مركز تدريبي مهني بالتعاون مع شركة نفطية عالمية، لتقديم برامج تدريبية متخصصة للعمالة الكويتية لخدمة احتياجات القطاع النفطي.

وقد تم على هذا الصعيد عقد اجتماع مع ممثلي لجنة التنازل عن الأراضي في شركة

### مقترحات تمت مشاركتها من قبل الحضور في الورش:

- تشكيل لجنة لمناقشة وتطوير أوجه التعاون بين القطاعين الحكومي والخاص، لتبادل الآراء والأفكار والخبرات، بما يشمل تدريب الكوادر الكويتية في القطاع النفطي.
- إخطار جميع الشركات للفئات الثلاث (المصنعين المحليين، والمقاولين المحليين، والمشروعات الصغيرة والمتوسطة) بالأعضاء وممثلهم، لعدم معرفة أغلب الشركات بأعضاء مجلس الشراكة الاستشاري الموحد لدور الانعقاد السادس والأدوار السابقة، وكيفية التواصل مع ممثلي القطاع النفطي الخاص بهم.
- تكرار الفعاليات لما لها من فائدة للفئات لمعرفة آخر التطورات والقوانين المستحدثة والإجراءات المتبعة في القطاع النفطي لدعم المحتوى المحلي.
- طالب ممثل إحدى الشركات الصغيرة والمتوسطة بالاطلاع من خلال منصة المناقصات الجديدة (K-tendering) على العطاءات التي تمت ترسيبتها، لئتم التواصل مع المقاولين الرئيسيين، وعرض الخدمات التي تقدمها أي شركة للمقاول الرئيسي. وهذه تعتبر كخدمة لهم للتواصل مع المقاول الرئيسي.
- إمكانية إظهار السجل التاريخي للشركة والمشاريع التي تم تنفيذها في المناقصات.
- العمل على تطوير نظام المناقصات لئتم إخطار جميع المشاركين بأن هذا العطاء مُنح لشركة معينة كي يتمكنوا من استعادة ضمان العطاء الخاص بهم.



● خلال اللقاء تم اقتراح إقامة ملتقى للشركات الرائدة باعتباره بوابة للتقارب

## المركز يقدم برامج تدريبية لخدمة احتياجات القطاع النفطي

“

والهدف من هذه الاتفاقية تعزيز الشراكة بين القطاعات الحكومية العامة، ومن خلالها يتم تفعيل دور المحتوى المحلي، وكذلك تقليل التكلفة بحيث يتم تقليل العقود المبرمة بخصوص الدورات التي تقدم للمواطنين، وتشجيع وتطوير العمالة الوطنية.

### ملتقى الشركات الرائدة

وكان ضمن مقترحات فريق أمانة السر أيضاً، إقامة ملتقى للشركات الرائدة باعتباره بوابة للتقارب، بحيث يتم اختيار أكثر من 10 شركات لديها عقود مع كل شركة من الشركات التابعة للمؤسسة، بهدف:

1. إنشاء حلقة تواصل ما بين الشركات الرائدة المحلية بأنواعها.
2. تذليل الصعوبات للفتنات الثلاثة: المصنعين المحليين، والمقاولين المحليين، وأصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وتعريفهم بالشركات الأكثر تعاقداً مع القطاع النفطي، وإعطاء فرصة لهم لتعريف وتقديم أنفسهم لتلك الشركات.
3. تسهيل تطبيق القانون على الشركات الرائدة الخاص بالمادة 87 والمادة 62 و62 (مكرر).

بخيمة شركة نفط الكويت في الأحمدية، وورش العمل التي أقيمت على هامش المعرض، عدم معرفتهم بمجلس الشراكة ودوره في خدمة المحتوى المحلي، لذلك يجب على فريق أمانة السر في دور الانعقاد السابع عمل التالي:

● إرسال تعميم عبر البريد الإلكتروني لكل الشركات بأسماء أعضاء المجلس وممثلي القطاعات التابعة لهم وبياناتهم، ليمت تسهيل التواصل مع ممثليهم في حالة وجود اقتراحات، وذلك بسبب ردود الفعل التي وردت من المشاركين في المعرض.

● إرسال رسالة عبر البريد الإلكتروني للشركات في نهاية كل سنة وكل دور انعقاد، للأخذ بالآراء والاقتراحات (إن وجدت) وعرضها على المجلس.

### المقترحات

وتم اقتراح عقد اتفاقية تعاون مع جامعة الكويت والهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب، يتم من خلالها الاتفاق على عمل دورات تدريبية من خلال برنامج منظم بين الطرفين بحيث يكون المحاضر كويتي الجنسية.

وبالفعل، أرسل رئيس مجلس الشراكة الاستشاري الموحد مساعد الرشيد المقترح إلى مؤسسة البترول الكويتية وشركتها التابعة لعمل اللازم. وجهة التنفيذ في هذا الشأن (اللجنة المنبثقة 2022 - 2024 وفريق أمانة السر).

كذلك، نظرت اللجنة في إمكانية المشاركة باسم مجلس الشراكة في مؤتمر ومعرض الكويت للنفط والغاز (KOGS) المقرر عقده في أبريل 2025، حيث أكد أعضاء اللجنة أنه تم التواصل مع الفريق المعني بالتنسيق لهذا المعرض، للوقوف على كيفية هذه المشاركة ومتطلباتها.

### دور الانعقاد السابع

وبالإضافة إلى ما سبق، ناقشت اللجنة عدداً من مقترحات فريق أمانة السر، ومنها تحديد أمانة سر دور الانعقاد السابع وتشكيل الأعضاء، حيث إن دور الانعقاد الحالي ينتهي في ديسمبر 2024، ليتسنى للجهة المسؤولة اتخاذ اللازم.

وأشار فريق أمانة السر إلى أنه اتضح من النقاشات مع الشركات التي شاركت في المعرض التعريفي الأول للمصانع المحلية المؤهلة لدى القطاع النفطي لدور الانعقاد السادس (2022 - 2024) في 4 فبراير 2024

عدد الإصابات به ازداد حديثاً

## جدري القروء



بقلم: د. مشعل المطيري  
القسم الطبي - دائرة الصحة  
والسلامة والبيئة

جدري القروء (Monkeypox virus) أو "Mpox"، هو مرض حيواني المنشأ، ينتقل بشكل رئيسي من: القروء، والسناجب، والقوارض، والجرذان. وهو فيروس قديم ومعروف تم اكتشافه عام 1958، ويتبع عائلة فيروسات الجدري (Poxviridae)، والتي ينحدر منها فيروس جدري (Smallpox) أحد أخطر الفيروسات التي كانت منتشرة في الماضي، والذي تم القضاء على انتشاره عن طريق تطعيم الجدري عام 1979. ولقد عاد جدري القروء إلى الواجهة مجدداً بعد أن أعلنت منظمة الصحة العالمية بأنه أصبح مؤخراً حالة طوارئ عامة تثير القلق الدولي.

”  
ظهور تحول جديد  
للفيروس يعرف  
باسم "Clade 1b"

“





● يتم تشخيص المرض من خلال فحص الـ "PCR" والكشف السريري

وهنا يجب التأكيد على أن إعلان حالة الطوارئ من قبل منظمة الصحة العالمية، لا يستدعي بالضرورة الخوف والقلق، إذ إن اتفاقية "إعلان حالة الطوارئ" من اللوائح الصحية الدولية التي تلزم المنظمة قانونياً بالإعلان عن أي خطر محتمل، فهي معنية بالمساعدة على منع أخطار الصحة العامة التي قد تنتشر في دول العالم.

ومما سبق، يتضح أن الوضع قد لا يتطور بالضرورة إلى جائحة عالمية، خاصة أن تطعيم فاكسينيا (Vaccinia) المستخدم منذ القدم، وكذلك التطعيمات الحديثة المستخدمة للجدرى، قد تعطي جميعها حماية ضد جدرى القروء.

### سلالات الفيروس

يوجد لفيروس جدرى القروء سلالتان أساسيتان، هما:

وعلى مر التاريخ حدثت عدة حالات لانتشار فيروس جدرى القروء في دول مختلفة، منها الكونغو عام 1970، والتي بلغ عدد المصابين فيها نحو 1500 حالة.

وكان جدرى القروء ينتشر في الماضي بشكل أساسي في دول وسط وغرب أفريقيا، ولكن مؤخراً بدأ بشكل قلقاً عالمياً، حيث انتشر في بلدان متعددة غير الموبوءة، ومنها: أستراليا، وبلجيكا، وكندا، وفرنسا، وألمانيا، وإيطاليا، وهولندا، والبرتغال، وإسبانيا، والسويد، وبريطانيا، والولايات المتحدة الأمريكية، كما تم الإبلاغ عن حالات متفرقة في كل من: سويسرا، والدنمارك، وجزر الكناري، مما جعل منظمة الصحة العالمية تعلن أن "جدرى القروء أصبح حالة طوارئ"، ولكن مع الجهود المبذولة من الدول بدأت السيطرة على هذا المرض.

### ما الجديد؟

والجديد الآن فيما يخص جدرى القروء هو ظهور تحور جديد للفيروس يعرف باسم "Clade 1b"، عن طريق الطفرة الجينية التي حدثت في "Clade 1"، وذلك في مجموعة من الحيوانات قبل انتقاله إلى الإنسان. ويعتقد بأن هذا التحور نشأ في جمهورية الكونغو الديمقراطية.

ازداد عدد الإصابات بمرض جدرى القروء حديثاً في عدد من دول العالم، الأمر الذي جعل منه مصدراً للقلق خوفاً من أن يصبح وباءً عالمياً، كما حصل مع فيروس كورونا (كوفيد - 19)، الأمر الذي استدعى الحديث عنه، وتوضيح لمحة عن تاريخه، وأنواعه، وكيفية انتشاره، وطرق الوقاية منه.

### تاريخ المرض

تم اكتشاف هذا المرض لأول مرة في عام 1958، نتيجة حدوث تفشي لمرض يشبه الجدرى بين مجموعة من القروء المخصصة لإجراء الأبحاث العلمية، ونتيجة لذلك أطلق عليه هذا الاسم، بينما تم تشخيص أول حالة إصابة به بين البشر في عام 1970 بجمهورية الكونغو الديمقراطية، وقد كانت لطفل يبلغ من العمر 7 سنوات.

”  
أول إصابة بشرية  
به حدثت في  
1970  
بجمهورية الكونغو

“

”  
المرض حيواني  
المنشأ تم  
اكتشافه عام  
1958

“



• سلالة أفريقيا الوسطى هي الأكثر خطورة ووفياتها تصل إلى 10%

## فترة حضانة الفيروس في الجسم تتراوح بين 10 و 14 يوماً

“

• سلالة أفريقيا الوسطى (أو حوض الكونغو): هي السلالة الأكثر خطورة، ومن خصائصها أنها تتسبب في أعراض مرضية شديدة، وتحقق نسب وفيات مرتفعة تصل إلى 10% من المصابين، كما أنها سهلة الانتقال عبر التلامس.

• سلالة غرب أفريقيا: هي الأقل خطورة، ومن خصائصها أنها تسبب أعراضاً أقل شدة من السلالة الأولى، كما أن انتقالها من شخص لآخر عن طريق التلامس محدود، ولا تتعدى نسب الوفاة بها 1% من المصابين.

### طريقة الانتقال

يعتبر فيروس جدري القروء أقل بمراحل من حيث سرعة الانتشار وأعداد الإصابات من فيروس الجدري (Smallpox)، وينتقل إلى البشر من خلال ملامسة الآتي:

- جلد شخص آخر مصاب، ويتضمن ذلك لمس الطفح الجلدي والقشور المتواجدة على جلد الشخص المصاب، أو لمس السوائل التي تخرج من الجلد.
  - إفرازات الجهاز التنفسي، وذلك أثناء الاتصال وجهاً لوجه مع المصاب لوقت طويل، أو أثناء التقبيل والعناق.
  - الحيوانات المصابة، وهي طريقة شائعة لانتقال المرض في أفريقيا، ويتم ذلك في حال لمس فراء وجلد هذه الحيوانات، أو لدغها أو عضها للإنسان، أو ما يخرج منها من الدم أو سوائل الجسم.
  - تناول لحوم الحيوانات المصابة، والتي لم يتم طهيها جيداً.
  - الأسطح والأدوات الملوثة بالفيروس، مثل الملابس وأغطية الفراش.
- ويصبح الشخص المصاب بالمرض معدياً عادة لمدة تتراوح ما بين أربعة إلى خمسة أسابيع بعد ظهور الأعراض عليه، وتتضمن هذه الأعراض:
- الأعراض المبكرة: تشمل الحمى - الصداع - آلام العضلات - ألم الظهر - تورم العقد اللمفاوية - القشعريرة - التعب والإرهاق - التعرق - السعال وألم الحلق - انسداد الأنف - الغثيان.
  - الطفح الجلدي: قد يظهر بعد عدة أيام من ظهور الأعراض المبكرة، ويبدأ في الرأس، ثم ينتشر في باقي الجسم، مثل الأيدي، والأرجل، وداخل الفم، والأعضاء التناسلية، والملتحمة، والقرنية.
- ويشبه هذا الطفح إلى حد كبير طفح الجدري (Smallpox)، ولكن بشكل أخف حدة، ويستمر عادة لمدة تتراوح بين 2 - 4 أسابيع، وقد يترك آثاراً بعد الشفاء.

### الأعراض

الكثير من الإصابات لا تظهر عليها أي أعراض، وتُشفى ذاتياً بدون أي علاج. وتقدر فترة حضانة هذا الفيروس في الجسم بـ 10 إلى 14 يوماً، كما يمكن أن تصل في بعض الحالات إلى 21 يوماً قبل بدء ظهور الأعراض.

”  
**ينتقل بشكل رئيسي  
من القروء والسناجب  
والقوارض والجردان**  
“

”  
**أعراضه تشمل الحمى  
والصداع وآلام العضلات  
والظهر والغثيان**  
“



”

**يصبح المصاب  
به معدياً لمدة قد  
تصل لـ 5 أسابيع**

“

1. تلقي لقاح الجدري، حيث يقلل من خطر الإصابة، ويمكن استخدامه خاصة للأفراد المعرضين بشكل كبير للإصابة بهذا المرض.
2. اتباع قواعد النظافة الجيدة، مثل غسل اليدين جيداً بالماء والصابون، أو استعمال المعقمات الكحولية، وذلك بعد ملامسة البشر أو الحيوانات المصابين.
3. تجنب ملامسة الحيوانات المريضة، أو التي عثر عليها ميتة في مناطق ينتشر فيها الفيروس.
4. تجنب ملامسة أي شيء لامس الحيوانات أو البشر المصابين بالفيروس، مثل: الفراش، والملابس، والأواني، والأكواب، والمناشف، وغيرها.
5. عزل المصابين بالمرض عن الأشخاص الآخرين المعرضين لخطر الإصابة به.
6. استعمال معدات الوقاية الشخصية عند الاعتناء بالأشخاص المصابين بالمرض.

”

**بعض الإصابات لا تظهر  
عليها أعراض وتُشفى  
من دون أي علاج**

“

وهناك أدوية مضادة للفيروسات قد تكون ذات فاعلية مع فيروس جدري القرد مثل تيكوفيريمات (Tecovirimat)، وسيدوفوفير (Cidofovir)، وريبافيرين (Ribavirin)، وإنترفيرون (Interferon).

#### تدابير الوقاية

ويمكن أن يساعد الالتزام ببعض التدابير والاحترازمات الوقائية على الحد من الإصابة، وتتضمن:

#### التشخيص والعلاج

تتم عملية التشخيص من خلال الكشف السريري، وفحص الـ"PCR"، حيث يقوم الطبيب بفحص الأجسام المضادة (Serology)، وفحص المستضد (Antigen test).

وتكون نسبة الشفاء عالية خلال أول أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، وقد لا تحتاج معظم الحالات إلى أي علاج، أو تحتاج إلى مسكنات للأعراض فقط.

#### ماذا يفعل من يشك أنه مصاب؟

إذا كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بجدري القرد، أو كنت في بيئة يُحتمل أنها ملوثة بالفيروس، وشعرت ببعض الأعراض المشار إليها في هذا الموضوع، فعليك أن تراقب نفسك جيداً لتحري العلامات والأعراض لمدة 21 يوماً، بعد آخر مرة تعرضت فيها للفيروس.

وخلال هذه المدة قلل من الاتصال الوثيق بالآخرين قدر الإمكان، وعندما لا يتسنى لك ذلك، أخبر منخالطهم أنك تعرضت لبيئة ملوثة بجدري القرد، وأنه من المحتمل أن تكون مصاباً.

وإذا كنت تعتقد أنه تظهر عليك أعراض المرض، اتصل مباشرة بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك لالتماس المشورة، وإجراء الاختبارات، والحصول على الرعاية الطبية اللازمة، وإلى أن تتلقى نتيجة الاختبار، انعزل عن الآخرين (إن أمكن)، وواظب على غسل يديك.

وإذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية من حيث الإصابة، فسوف ينصحك مقدم الرعاية الصحية بشأن ما إذا كان يجب عليك الخضوع للعزل في المنزل أو في مرفق صحي، وسيسجد لك أيضاً نوع الرعاية التي تحتاج إليها.

نستضيف في هذه الزاوية أحد أفراد أسرة الشركة،  
للتعرف عليه عن قرب، والحديث عن بعض  
الجوانب المهنية والشخصية في تجربته.

## علي نشمي العجمي

”  
التحديات تزيد خبراتي  
في الحياة العملية  
والاجتماعية

“

• بطاقة تعارف.. من أنت؟ وما تخصصك  
العلمي، والجامعة التي تخرجت فيها؟

علي نشمي العجمي، مراقب خدمة عملاء في فريق  
المخازن التابع للدائرة التجارية، حاصل على  
بكالوريوس في تخصص إدارة الأعمال والاقتصاد  
من الجامعة العربية المفتوحة بالكويت.

• ما طبيعة العمل الذي تؤديه بالشركة؟

أعمل على خدمات التخليص الجمركي  
الخاصة بمشتريات الشركة، والتواصل مع  
جميع وزارات وهيئات الدولة بخصوص هذا  
الغرض، فعلى سبيل المثال أقوم بالتواصل  
مع الهيئة العامة للبيئة، والهيئة العامة  
للصناعة، والإدارة العامة للجمارك، وغيرها  
من المؤسسات الحكومية.



• تسلق الجبال والقفز من المرتفعات من هوايات علي العجمي

## تطوير الذات أول طريق النجاح في العمل ويحتاج إلى بذل الجهد

“

### • ما سبب اختيارك للعمل في القطاع النفطي؟

القطاع النفطي من أهم قطاعات الاقتصاد على المستوى المحلي، ويضم الكثير من الكفاءات المتميزة، وهو يساعد على التطوير الشخصي وتحقيق الذات، لذا أردت الالتحاق به لأنه يمثل لي الطريق للنجاح.

### • إلى أي مدى لمست اختلافاً بين طبيعة الحياة العملية والدراسة النظرية؟

الحياة العملية والدراسة النظرية يكملان بعضهما البعض، حيث إن الجانب النظري هو الأساس لبداية الحياة العملية، فهو يوفر المعرفة التي تُبنى عليها الخبرات العملية.

### • ما أهم التحديات التي تقابلها في مجال العمل؟ وكيف تغلب عليها؟

التحديات بالنسبة لي هي اختبارات تزيد خبراتي في الحياة العملية وأيضاً الاجتماعية، لذا أخوضها بعزيمة، لأتعلم المزيد والمزيد.

ومن أهم التحديات في عملي، التنسيق المستمر مع دوائر الشركة المختلفة، والجهات الخارجية من هيئات ووزارات، لتفادي أي تأخير أو تأجيل في معاملات التخليص الجمركي. ورغم صعوبة هذه التحديات والعقبات التي أقابلها إلا أنها تضيف الكثير لمعلوماتي، وتحسن تصرفي في المعاملة الجمركية التي تليها، كما أن هذه التحديات

جعلت قاعدة معارفي وعلاقاتي كبيرة، وهو ما أفادني كثيراً في مجال عملي.

### • ما أهم الإنجازات التي حققتها في العمل؟

شاركت كعضو بفريق التحوّل الرقمي للشركة في عمليات تحويل العديد من الإجراءات والممارسات اليومية إلى تطبيقات رقمية، وأسعى لاستكمال عملية "الرقمنة" مع زملائي على مستوى كافة معاملات الدائرة التجارية.

### • ما رؤيتك في تطوير الذات؟

تطوير الذات أول طريق النجاح في العمل، وهو يحتاج إلى بذل الجهد والمثابرة، ومتابعة كل ما هو جديد في مجالات العمل، كما يحتاج ذهنًا حاضرًا وتفكيراً إيجابياً، لذا أنصح كل من يرغب في تطوير ذاته أن يسير بثبات في طريقه، دون النظر لأي معوقات سلبية، وأن يثق في قدراته ليحقق طموحاته.

### • ما طموحاتك في المستقبل؟

أسعى لتحقيق نجاحات في مجال عملي وترك بصمة مميزة تجعلني أحد العلامات البارزة في شركة البترول الوطنية الكويتية.

وأتمنى خدمة الشركة بشكل متميز، وأن أساعد من يأتي من بعدي على تحقيق الاستفادة، بنفس القدر الذي استفدت أنا به ممن سبقوني، حيث أؤمن بأن التدريب الذي يأتي من خلال الاحتكاك مع الزملاء

أصحاب الخبرات يعد أحد أهم طرق اكتساب الخبرات.

### • ما هواياتك، وهل تحرص على ممارستها؟

أعشق ممارسة الرياضة بشكل عام، وأحرص على ممارسة رياضة الجري باستمرار، كما قمت مؤخراً بتجربة بعض الرياضات التي تتصف بالمغامرة، مثل تسلق الجبال، والقفز من المرتفعات، وكذلك أهوى السفر وزيارة الأماكن الأثرية والمتاحف الفنية في مختلف دول العالم، للتعرف على الحضارات الشرقية والغربية، وتطورّ الفنون في شتى دول العالم.

### • هل حققت أي إنجاز في مجال ممارسة الهواية؟

حققت إنجازاً شخصياً بالتغلب مؤخراً على مخاوفي من خلال رياضة القفز المظلي من الطائرات والمرتفعات، وقد قمت بذلك في سلسلة جبال "الهمالايا"، ورغم أنني لم أحصل على ميداليات أو مراكز رياضية في هذا المجال، إلا أنني أشعر بالفخر لخوض هذه التجارب وكسر حاجز الخوف، فهذا الأمر يعني لي الكثير.

### • كيف توفقي بين ممارسة الهواية والعمل؟

إدارة الوقت بشكل جيد وقّرت لي الوقت المناسب لممارسة هواياتي دون التقصير في مهام وظيفتي.



# استراحة الوطنية



## معلومات عامة

- أول مستشفى نظامي تم تشييده في مدينة الكويت هو المستشفى الأمريكي.
- كلاب "البودل" الفرنسية ليست فرنسية، بل أصولها ألمانية.
- تقع ربع عظام الإنسان في أقدامه.
- السبب في انتشار الطاعون في الماضي كان نقص القطط.



## هل تعلم؟

- أن هناك أكثر من 600 موظف يعملون في برج "إيفل" بفرنسا يومياً.
- أن الكويت شهدت أمطاراً غزيرة عام 1932 هدمت العديد من المنازل.
- أن نبضات القلب تتزامن مع إيقاع الموسيقى في حالة الاندماج.



## من الكويت

**حديقة "البوليفارد":** تمتد على مساحة 353 ألف متر مربع في منطقة السالمية، وتحتوي على مركز تجاري به العديد من المحلات، وصالة تسلية داخلية، وقرية مطاعم، ونادٍ صحي، بالإضافة إلى مسرح خارجي، وقاعة متعددة الأغراض.



## كلمات

- الحياة عبارة عن سلسلة من الدروس.
- تتحقق العدالة الاجتماعية عند الشعور الجماعي بالمسؤولية.
- السعادة حالة ذهنية تعتمد على الظروف الخارجية.
- تجنب الخطر ليس القرار الأكثر أماناً على المدى الطويل.



كتاب "مواسم"

## مواسم

### البشون:

يوجد منه الرمادي، ويطلق عليه اسم "الزرقى" ويتواجد في الكويت طوال السنة، ويفرخ في الربيع على جزيرة بوبيان، كما يوجد منه الذهبي، ويسمى "بو الخَصيف"، ويتواجد بالكويت في أغلب أوقات السنة، خصوصاً في المزارع وقرب السواحل بمناطق نباتات القصب.

# من الأرشييف



محطة غسيل السيارات الأوتوماتيكية بالجھراء، وهي المحطة الثالثة التي تفتتھا "البتروال الوطنية" بعد نجاح تجربة بناء وتشغيل محطات الغسيل الأوتوماتيكية في أكثر من موقع.

جانب من الحفل الذي أقامته دائرة العلاقات العامة والإعلام بالشركة لوداع سكرتير تحرير مجلة "الوطنية" ومشرف الإعلام والمعلومات بالدائرة منور الحازمي، وذلك بمناسبة استقالته من العمل بالشركة.

المصدر: الوطنية عدد أغسطس 1982



نوفمبر



شهر التوعية بسرطان البروستاتا

تواصلوا معنا  
@knpcofficial  
www.knpc.com